FREIZEIT
Freizeitgenuss pur – Entspannen. Erleben. Geniessen.

GASTRO
Erleben Sie den Geschmack des Lebens.

LIFESTYLE
Ihr Stil: Pure Lebensfreude, echter Lifestyle.

BAUEN-WOHNEN
Schaffen Sie Ihr Zuhause: Bauen. Wohnen. Leben.

best*for*you
zentralschweiz

F.OSWALD CONSULTING – EIN LÄCHELN, DAS GESCHICHTE SCHREIBT

Seite 4 – 7

Ausgabe 03 | 26

Wenn zahnmedizinische Expertise auf Walliser Stimmungsmusik trifft: Vertrauen, erfolgreiche Partnerschaften und das Geheimnis eines perfekten Lächelns.

BURRI
Maschinen / Stoffe / Mercerie
made to create BERNINA

Nähmaschinen

ERLEBEN. TESTEN. VERLIEBEN.

Ob Einsteigerin oder Profi: Finden Sie die BERNINA, die perfekt zu Ihnen passt.

Testen Sie BERNINA Nähmaschinen in einer unserer 4 Filialen und lassen Sie sich kompetent auf dem Weg zu Ihrer idealen Maschine begleiten.

BERNINA BURRI NÄHCENTER
6300 Zug / Gubelstr. 17 / T 041 711 24 56
6430 Schwyz / Herrengasse 18 / T 041 811 75 20
6370 Stans / Länderpark / T 041 610 15 31
8910 Affoltern a.A. / Betpurstr. 9 / T 043 817 19 57

info@bernina-burri.ch / bernina-burri.ch

SCAN MICH

SEHR GESCHÄTZTE LESERINNEN UND LESER

Wer unser Magazin kennt, weiss: Auf den folgenden Seiten warten viele gute Tipps. Genuss steht dabei traditionell weit oben und auch diese Ausgabe macht da keine Ausnahme.

Nehmen wir das «Portofino», einen der besten Italiener in der Stadt Luzern. Der Inhaber versteht seinen Gastraum als Wohnzimmer und genau so fühlt es sich dort auch an. Oder die Wirtschaft Schützenmatt in Inwil, wo Gäste von weit her anreisen, einzig wegen des legendären Châteaubriand. Darüber hinaus stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe zahlreiche weitere Genuss-Adressen vor, die einen Besuch oder einen kleinen Umweg auf jeden Fall lohnen.

Doch «best for you» ist mehr als gute Küche. Sie finden auch in dieser Ausgabe wieder fundierte Tipps rund um Gesundheit und Wohlbefinden, und wir porträtieren Dienstleisterinnen und Dienstleister, die ihr Handwerk verstehen. Etwa das Fotofachgeschäft P&M Photo Media oder die F. Oswald Consulting, die einwandfreie Zahnbehandlungen in Ungarn organisiert und damit unsere aktuelle Cover-Story bildet.

Speziell in dieser Ausgabe: Ein ausführliches Porträt über die Stadt Luzern, mit spannenden Inputs des City-Managers, der seine Sicht auf das pulsierende Zentrum der Zentralschweiz teilt. Und ein tiefer, ehrlicher Einblick in das Tabu-Thema Tantra über das viele Menschen einen falschen Eindruck haben und das deutlich mehr Facetten hat, als gemeinhin angenommen wird.

Es ist unmöglich, an dieser Stelle alles abzubilden, was Sie auf den kommenden Seiten erwartet. Lehnen Sie sich einfach zurück und lassen Sie sich inspirieren.

Es gibt viel zu entdecken in dieser Ausgabe. Viel Freude beim Lesen.

Sandra Monteiro
(bestforyou-Team | Design & Grafik)

IMPRESSUM

Kontakt: Bestforyou.ch GmbH
Cheerstrasse 13b, 6014 Luzern
Tel: 041 512 60 01
info@bestforyou.ch | www.bestforyou.ch

Druck: Engelberger Druck AG, Stans | **Auflage:** 10'000 Ex.
Design & Grafik: Sandra Monteiro | **Erscheinung:** 6x jährlich, an 1'000 Hotspots in der Zentralschweiz.
Inserateannahme: Streben Sie eine erfolgreiche Präsenz in unseren Anzeigen an? Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf – wir stehen Ihnen gerne beratend zur Seite. **Tel. 041 512 60 01**

F. OSWALD CONSULTING

ZAHNBEHANDLUNG IN UNGARN MIT TOP-REZENSIONEN

Die Liste an zufriedenen Patienten, die sich sehr positiv über ihre Erfahrungen mit der Zahnbehandlung durch die F. Oswald Consulting GmbH in Ungarn äussern, ist um einen prominenten Namen reicher. Michel Villa, der bekannte Walliser Sänger, Entertainer und Unterhaltungskünstler, der in den 70er Jahren grosse Erfolge verzeichnen durfte, nahm die Dienste der F. Oswald Consulting GmbH in Anspruch und zeigt sich nach der ersten Behandlung begeistert: «Also, ich habe mich in Györ verliebt, in diese wunderschöne Stadt. Die Reise mit dem Car war ein Erlebnis. Die Behandlung war erfolgreich und ich habe mich sehr gut aufgehoben gefühlt». Befragt nach der Motivation, die F. Oswald Consutling GmbH zu berücksichtigen, antwortet Michel Villa: «Ich bin am Anfang mit Herr Oswald in Kontakt getreten und das Vorgespräch war sehr angenehm. Ich empfand das Preis-/Leistungsverhältnis als stimmig. Darum habe ich mich dafür entschieden». Die ersten Implantate sind erfolgreich eingesetzt worden und er wird in ca. vier bis fünf Monaten die zweite Reise nach Ungarn antreten.

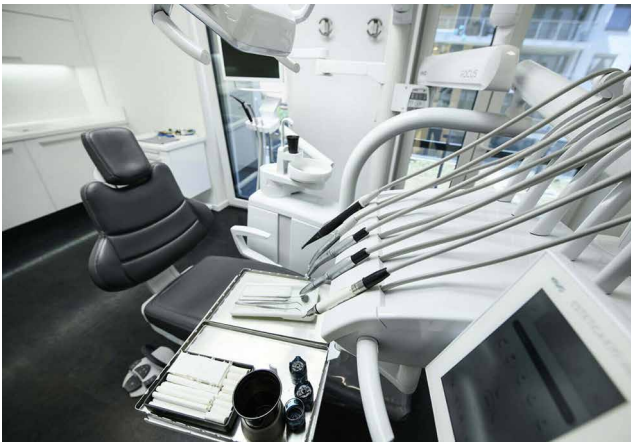
Franz Oswald begleitet Michel Villa auf dem Weg zur Zahnbehandlung in Ungarn – mit persönlicher Beratung und langjähriger Erfahrung im Zahntourismus.

Hohe Sach- und Fachkompetenz

Die erforderlichen Standards, welche Patienten in der Schweiz erwarten, sind in Ungarn mittlerweile genauso hoch wie im Westen. Hier erwarten Sie bestens ausgebildete Zahnärzte mit grossen Erfahrungen in den Bereichen Implantate, Brücken, Keramikkronen und Zahnprothesen. Die Qualität ist erstklassig und die Preise absolut moderat. Der Erfolg von Franz Oswald gründet auf einer Vision, grosser Beharrlichkeit und Begeisterung.

Das Nützliche mit dem Angenehmen verbinden

Die Beliebtheit von Zahnreisen nach Ungarn liegt sicherlich auch im Umstand begründet, dass hier das Angenehme auf das Nützliche trifft. Nach der eigentlichen Zahnbehandlung besteht nämlich die Möglichkeit, das Land und die sympathischen Menschen näher kennen zu lernen. Sightseeing in Budapest mit deutschsprachigen Reiseleitern und Ausflüge zu den naheliegenden Sehenswürdigkeiten bilden den festen Bestandteil jeder Ungarnreise. Bereits legen-



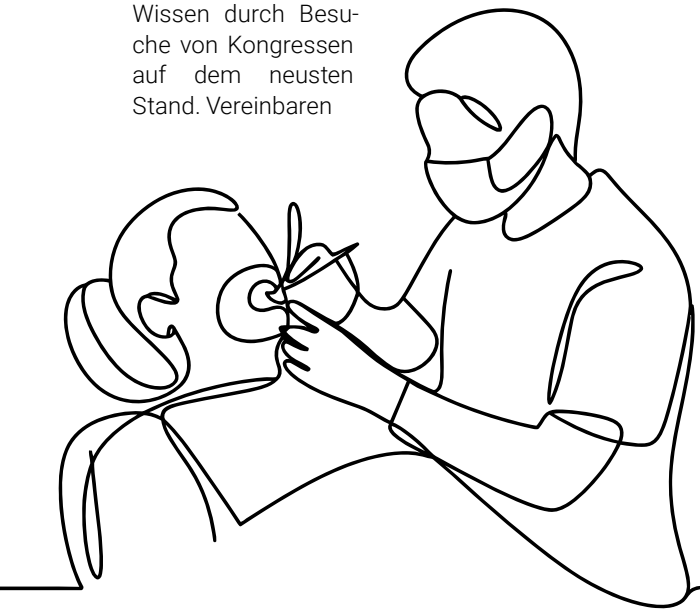
där sind die Abschlussessen, welche mit echter, ungarischer Folklore und kulinarischen Genüssen umrahmt werden.

Moderne Zahnbehandlung in Ungarn mit persönlicher Betreuung

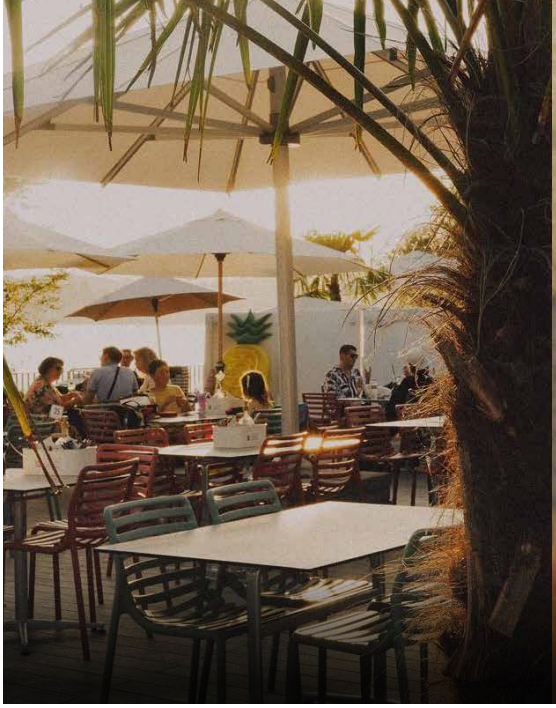
Was im Jahr 1990, kurz nach dem Fall des «Eisernen Vorhanges» begann, hat sich bis heute zu einer veritablen Erfolgsgeschichte entwickelt. Für Franz Oswald, dem Gründer des Unternehmens, war schnell klar, dass sich hier ein Markt für Zahnbehandlungen öffnet, der neben dem optimalen Preis-/Leistungsverhältnis über ausgewiesene Fachkräfte auf diesem Gebiet verfügt. Die ersten Behandlungen wurden noch in einer einfachen Praxis ausgeführt, die mit den heutigen Verhältnissen in keiner Weise verglichen werden kann.

Heute kommen die Patienten in den Genuss einer topmodernen Privat-Praxis mit Computern und Panorama-Röntgen-Geräten der neusten Generation. Das Personal hält das Wissen durch Besuche von Kongressen auf dem neusten Stand. Vereinbaren Sie deshalb noch heute ein informatives und unverbindliches Erstgespräch mit den Spezialisten der F. Oswald Consulting GmbH.

F. Oswald Consulting GmbH
St. Gallerstrasse 62b
9500 Wil
Tel. +41 71 951 02 71
Mob. +41 79 829 52 02
info@zahnbehandlung-ungarn.ch
www.zahnbehandlung-ungarn.ch



Online lesen



WENN CATERING ZUR CHOREOGRAFIE WIRD

ROCKSERVICE AG CATERING AUS LUZERN

Hochzeit, Firmenanlass, Galaabend oder Festival mit über tausend Gästen: Rockservice aus Ebikon übernimmt das Catering für Anlässe jeder Grössenordnung. Das Luzerner Unternehmen liefert nicht nur Essen, sondern denkt einen ganzen Anlass von der Apéro-Idee bis zur Logistik durch – und hat sich damit zur ersten Adresse für Eventgastronomie in der Zentralschweiz entwickelt.

von Ronnie Hürlimann

Wer einen Anlass plant, kennt die Kette: Location, Gäste, Datum, Menü – und dann beginnt die eigentliche Arbeit. Hier kommt die Rockservice AG ins Spiel. Das Catering-Unternehmen mit Sitz in Ebikon versteht sich nicht als reiner Essenslieferant, sondern als Full-Service-Partner: Konzept, Küche, Service, Equipment

Rockservice AG
Oberschachenweg 17
6030 Ebikon
event@rockservice.ch
www.rockservice.ch

und Nachbereitung kommen aus einer Hand. Das Versprechen ist klar – die Gastgeberinnen und Gastgeber konzentrieren sich auf ihre Gäste, alles andere übernimmt das Team rund um Geschäftsführer Robert Zupan und Catering-Leiter Sandro Baranzelli.

Drei Welten, ein Anspruch

Rockservice teilt sein Catering-Angebot in drei klare Bereiche. Bei den Corporate Events geht es um Firmenanlässe wie Weihnachtsessen, Kick-offs, Mitarbeiterfeste oder Kundenanlässe – inszeniert mit der nötigen Professionalität, ohne gewollt zu wirken. Die Private Events drehen sich um Hochzeiten, Geburtstage, Familienfeiern und Jubiläen, also um Momente, bei denen Atmosphäre und Detail über alles entscheiden. Und schliesslich die Public Events: Festivals und Grossveranstaltungen mit über 1000 Besucherinnen und Besuchern, bei denen Logistik, Stand-Konzepte und Food-and-Beverage-Strategien ineinandergreifen müssen.

So unterschiedlich die Anlässe sind, so klar ist die Linie: Leidenschaft, Qualität, Innovation und Nachhaltigkeit. Das ist nicht nur Marketingsprache, sondern zeigt sich im Alltag etwa in der Zusammenarbeit mit pflanzenbasierten Anbietern und in der Bereitschaft, Menüs konsequent auf Allergien, vegetarische, vegane oder kulturelle Anforderungen zuzuschneiden.

Hotel Seeburg: ein Aushängeschild am Vierwaldstättersee

Zu den prominentesten Auftraggebern zählt das Hotel Seeburg in Luzern. Das Traditionshaus am Vierwaldstättersee, arbeitet beim Catering mit der Rockservice AG zusammen. Ob Galadinner für 800 Personen, Seminar mit Verpflegung, Kundenevent oder festlicher Privatanlass – die Verbindung von historischem Ambiente und moderner Eventgastronomie ist hier zum Markenzeichen geworden.

weiterlesen

RISTORANTE PORTOFINO

WO PASTA ZUR HAUPTROLLE WIRD UND DER GAST ZUM MITBEWOHNER

In der Luzerner Altstadt, an der Töpferstrasse, liegt ein Italiener, der irgendwie anders, aber trotzdem authentisch ist: Das Portofino verzichtet auf Pizza, setzt auf hausgemachte Pasta und versteht den eigenen Gastraum als Wohnzimmer. Ein Besuch bei Inhaber Alesch Zupan und seinem Team.

von Ronnie Hürlimann

Wer das Portofino an der Töpferstrasse in der Luzerner Altstadt betritt, merkt rasch: Hier wird nicht das übliche Italo-Programm abgespult. «Wir sind kein 08/15-Italiener», bringt es Inhaber Alesch Zupan auf den Punkt. Statt Pizza steht selbstgemachte Pasta im Zentrum – von der Penne Arrabiata für 28 Franken bis zu den Trüffel-Tagliolini für 49 Franken. Die Preisspanne zeigt: Das Portofino will Gäste mit unterschiedlichen Budgets ansprechen, ohne sich kulinarisch zu verbiegen. Zum Markenzeichen geworden ist die «Tagliata del Capo» – ein aufgeschnittenes Rinder-Entrecôte mit Pistazien-Kräuterkruste, das viele Stammgäste gar nicht erst von der Karte denken müssen.

Saisonale Logik vom Tartar bis zur Pasta

Frische ist im Portofino kein Marketingbegriff, sondern ein Konzept. Ein Produkt zieht sich jeweils durch verschiedene Gänge – im Frühling etwa der Schwert-

Ristorante Portofino

Töpferstrasse 5
6004 Luzern
Tel. +41 41 410 26 64
info@portofino-luzern.ch
www.portofino-luzern.ch

fisch, der als Tartar, in der Pasta und als Steak auf den Tisch kommt. Im Sommer übernimmt der Thunfisch diese Rolle. Auch bei den Muscheln folgt die Karte der Saison: Aktuell stehen Vongole im Vordergrund, im Sommer machen sie den Miesmuscheln Platz. Bekannt ist das Restaurant zudem für seine Tartar-Trilogie, die als Kombination oder einzeln bestellbar ist – derzeit mit Rind, Bison und Schwertfisch. Wer Fisch bevorzugt, findet auf der Karte Vongole, Wolfsbarsch und Schwertfisch.

Wohnzimmer-Gefühl statt steifer Service

Das Team versteht das Portofino als sein Wohnzimmer – und so soll sich auch der Gast fühlen. Statt nur die Karte zu reichen, inspiriert das Personal: Eine spontane Surf-and-Turf-Kombination, eine zentrale Platte mit Bruschetta, Tartar und Prosciutto zum Teilen, ein abgewandelter Gang für Gäste mit Allergien. «Gnadenlose Flexibilität» nennt Alesch Zupan diese Haltung. Ob jemand keine Zwiebeln verträgt, glutenfrei isst oder mit einer 18-köpfigen Gruppe à la carte essen will – das Team passt sich an. Diese Kultur prägt auch den harten Kern hinter dem Betrieb: Küchenchef Angelo, Servicechef Max sowie das Inhaberpaar Alesh und Jessica Zupan stehen seit Beginn zusammen am Werk.

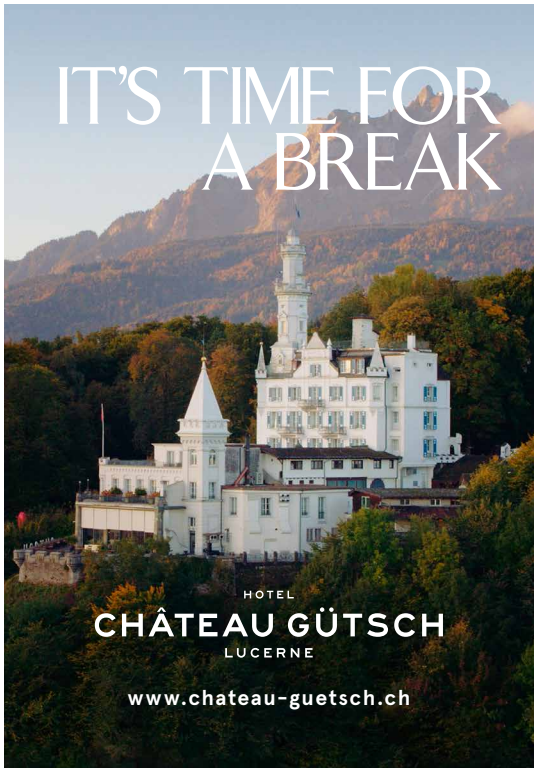
weiterlesen

VON HAND
Bebié
MIT HERZ

DAS ORIGINAL
bleibt der Bundesstrasse treu.

Das Odermatt-Suurteigbrot, über Jahrzehnte geschätzt, findet seit geraumer Zeit in der Backstube von Bebié seine bewährte, sorgfältige Weiterführung.

www.confiserie-bebie.ch



DIE BESTEN SOMMERWEINE
FÜR DEN PERFEKTEN APÉRO

Jetzt Sommerweine mit
20% Rabatt
ab 12 Flaschen bei
Laubacchus
Weinkeller der Götter

Auf ausgewählte 7,5 dl Weine!

Aktion gültig bis 31.08.2026!

Vorbeikommen, degustieren und geniessen!

laubacchus.ch

Laubacchus steht für ehrlichen Genuss, ausgewählte Tropfen und persönliche Beratung mit Herz. Hier finden Sie Weine, die Geschichten erzählen – handverlesen, charaktervoll und immer mit einem Lächeln serviert.

Stationsstr. 11
6023 Rothenburg
T 076 761 30 15
rene@laubacchus.ch

IHR RESTAURANT FÜR
Genuss in jeder Hinsicht!

Geniessen Sie unsere **Mittags- oder Abendmenüs** und erleben unvergessliche Genussmomente! Parkplätze vorhanden – rufen Sie uns einfach an.

Mieten Sie das Restaurant für private Anlässe wie Geburtstage & Feste. **Keine Mitgliedschaft erforderlich!**

TÄGLICH FÜR EUCH GEÖFFNET.

Leichte Creative Küche

RESTAURANT SANDPLATZ

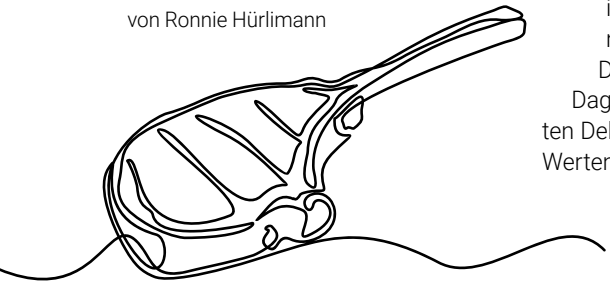
SCAN MICH

Restaurant Sandplatz | Horwerstr. 99 | 6005 Luzern
T 041 310 23 10 | info@restaurant-sandplatz.ch
www.restaurant-sandplatz.ch

DIE WILLIMANN METZG AG TRADITION TRIFFT GENUSS

Seit 169 Jahren steht die Willimann Metzg in Dagmersellen, Sempach und Emmenbrücke für ehrliches Handwerk, regionale Qualität und familiäre Leidenschaft. Heute führt Nico Willimann den Betrieb in sechster Generation – mit einer klaren Vision: Bewährtes mit modernen Ideen zu verbinden.

von Ronnie Hürlimann



Wer bei der Willimann Metzg einkauft, weiss genau, woher das Fleisch stammt: von Bauernhöfen rund um Dagmersellen. Ob Rind, Kalb oder Schwein – verarbeitet wird stets das ganze Tier. Daraus entstehen hausgemachte Spezialitäten wie Wurstwaren, Schinken oder das beliebte Dagmersellerli – ein geräuchertes, mageres Schweinswürstli, das längst Kultstatus erreicht hat. Ergänzt wird das Sortiment durch eigene Produkte wie den Wein vom Weingut Bisang, Wein vom Weingut Heidegg oder dem «Wiggerli»-Bier aus der lokalen Brauerei.

Innovation mit Respekt vor Tradition

«Wenn wir nicht mehr besser werden wollen, haben wir aufgehört gut zu sein» – dieses Motto prägt den Alltag im Betrieb. Zu spüren ist das etwa im Meat Ager im Emmencenter, einer 2×2 Meter grossen Schatzkammer für Dry-Aged-Fleisch. Hier reifen ausgewählte Stücke vom Dagmerseller Rind oder vom Reckenhof-Schwein zu echten Delikatessen. Gleichzeitig bleibt die Willimann Metzg ihren Werten treu: persönliche Beratung, liebevoll inszenierte Theken und ein Ambiente, das Lust auf den nächsten Einkauf macht. Jüngstes Beispiel für den Entdeckergeist der Metzgerei ist Nicos Juicy Jerky – ein neu patentiertes Produkt, das es in dieser Form bisher nicht gab.

Saftig, würzig und im Stil von Pastrami: ein Muss für alle, die intensiven Fleischgeschmack lieben.

Nachhaltigkeit im Kreislauf
Nachhaltigkeit ist nicht einfach ein modernes Schlagwort. Die Tiere wachsen in Mutterkuhhaltung auf grossen Wiesen auf – im Einklang mit der Natur. Grasland bindet Methan und CO_2, ein Kreislauf, der ökologisch wie ökonomisch Sinn ergibt.

Investition in die Zukunft: Ausbildung mit Herzblut
Ein Handwerk lebt vom Weitergeben. Die Willimann Metzg AG weiss das – und lebt es: Über 100 erfolgreiche Lernende wurden bisher im Betrieb ausgebildet – eine beeindruckende Zahl, die den Stellenwert der Berufsbildung im Unternehmen unterstreicht. Aktuell absolvieren 9 Lernende ihre Ausbildung bei der Willimann Metzg.

Willimann Metzg AG

Standort Dagmersellen
Luzernerstrasse 1
6252 Dagmersellen
Tel. +41 62 748 55 55
info@willimann-metzg.ch

Standort Sempach
Oberstadt 21
6204 Sempach
Tel. +41 41 460 17 33
sempre@willimann-metzg.ch

Standort Emmen Center
Emmen Center
6020 Emmenbrücke 3
Tel. +41 41 260 76 10
emmen@willimann-metzg.ch

www.willimann-metzg.ch

weiterlesen

RAB CREATIVE CATERING SCHAFFT

GENUSSVOLLE KULINARIK-MOMENTE

Feines und ausgewogenes Essen wird heute immer wichtiger. Zu einem perfekten Catering, wie es die Rab Creative Catering in Luzern bietet, gehört aber noch viel mehr. Es ist das perfekte Zusammenspiel von Planung, Qualität, Timing und Atmosphäre. Die Basis bildet das passende Konzept. Sei es die elegante Hochzeitsfeier, bei der mehrere Gänge serviert werden, dem Businessevent, der effizient, hochwertig und doch unkompliziert daherkommen muss oder der Geburtstagsfeier, bei der Lockerheit und Geselligkeit im Zentrum stehen. Für jede Festivität hat die Rab Creative Catering die entsprechende Lösung parat. Immer mit dem richtig dosierten Schuss Kreativität, was von den Kunden sehr geschätzt wird. Vom einfachen Frühstück, Brunch, Aperitif, einem Firmenessen, Hochzeiten, einem Dinner oder Stehlunch – hier ist man für alles offen.

Wertschätzung gegenüber Ihren Gästen zeigen

Mit der Verpflichtung eines professionellen Cateringunternehmens zeigen Sie Ihren Gästen ein willkommenes Zeichen der Wertschätzung. Besonders bei Firmen- und Kundenevents spielt das eine nicht zu unterschätzende Rolle. Neben einem definierten Budget, das sich aus der Anzahl der Personen ergibt, sind die Festlegung der passenden Location, der Stil des Events sowie die Tageszeit wichtige Faktoren, die eine zielgenaue Planung ermöglichen. Die Cateringspezialisten von Rab Creative Catering wissen genau, was es für ein durchdachtes Catering alles braucht. Die Abläufe sind ein-

Rab Creative
Sigristhalde 2
6102 Malters
Tel. +41 41 310 23 10
info@rab-creative.ch
www.rab-creative.ch

studiert und es wird nichts dem Zufall überlassen, damit Sie sich als Kunde beruhigt zurücklehnen und den Anlass selbst in vollen Zügen geniessen können.

Ein grosses Augenmerk wird dabei auf die Food Waste-Problematik gelegt. Mit Mehrweg- anstatt Einweg-Geschirr sowie der Berücksichtigung von regionalen Lieferanten, was sich positiv auf die Mobilitätsstatistik auswirkt, können Sie bei Ihren Gästen punkten.

Restaurant Sandplatz gehört auch dazu

Während der Tennissaison, die jeweils von März bis Ende November dauert, bietet das Restaurant Sandplatz seinen Gästen auf der Luzerner Allmend eine leichte, von regionalen Zutaten bestimmte Speisekarte, welche wochenweise gewechselt wird. Sei es der leichte Sport-Lunch am Mittag oder dann das ausgedehntere Abenddinner: Für Beides wird im Restaurant Sandplatz gesorgt. Das gemütliche Lokal mit einer grossen Sonnenterrasse lädt zum Verweilen ein, immer mit einem wunderschönen Blick auf den Pilatus und das sportliche Treiben auf den verschiedenen Tennisplätzen. Game, Set, Match und dies auf der ganzen Linie.

Immer mit dem gewissen Extra

Ein perfektes Catering wirkt mühelos, weil im Hintergrund alles perfekt geplant ist. Mit einem gesunden Mass an Detailversessenheit gelingt es dem Team rund um Simone Rab immer wieder, die Gäste mit ihrer Interpretation von gesunder und kreativer Cateringküche zu begeistern. Hier hält man für jeden Essenswunsch die richtige Option bereit. Die persönliche Beratung und das Abholen von Kundenwünschen stehen dabei über allem. Simone Rab berät Sie gerne und lässt ihr grosses Know-how im Cateringbereich immer wieder aufblitzen. Sie freut sich über die Kontaktaufnahme.

Online lesen

Für weitere Informationen
und Eindrücke:

Haldenstr. 4, 6006 Luzern
Tel. +41 41 410 80 38 | national@jialu.ch

WWW.JIALU.CH

SONNENTERRASSE MIT SEEBLICK:

CHINESISCHE KÜCHE UNTER FREIEM HIMMEL

Ihr Sommergenuss im Jialu National

Wenn die Sonne über dem Vierwaldstättersee glitzert, lädt das Jialu National auf seine idyllische Sonnenterrasse ein. Nur wenige Minuten vom Bahnhof Luzern entfernt, geniessen Sie hier authentische nordchinesische und Sichuan-Küche unter freiem Himmel.

Ob Phönix Pouletsalat, vegane Spezialitäten oder frische Dim Sum – alle Gerichte werden traditionell serviert und laden zum Teilen ein. Dazu gibt's erfrischende Drinks und den schönsten Blick auf den See.

Die Terrasse ist bei schönem Wetter täglich geöffnet. Ideal für ein entspanntes Mittagessen, einen Apéro oder ein Dinner mit Aussicht.

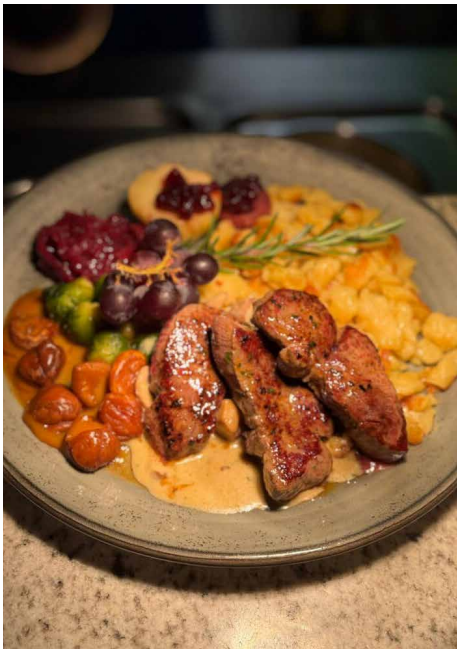
JIA LU 佳

CHINA RESTAURANT

WIRTSCHAFT SCHÜTZENMATT:

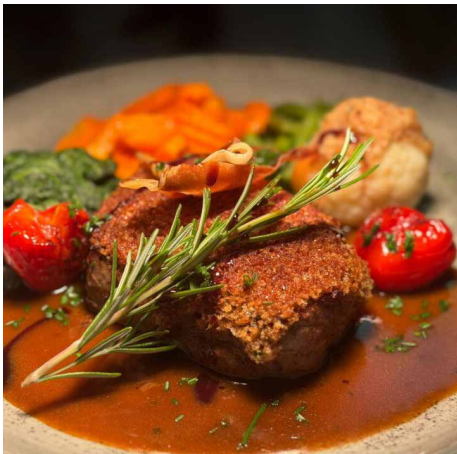
CHÂTEAUBRIAND, KLASSIKER UND SCHÖNE ABENDE

Ein Châteaubriand täglich auf der Karte zu 55 Franken pro Person ab zwei Personen: Die Wirtschaft Schützenmatt in Inwil pflegt klassische Küche mit persönlicher Gastfreundschaft. Gastgeber Amir Kentric führt das Traditionslokal mit Respekt vor seiner Geschichte weiter. Saisonale Gerichte, ein gepflegter Speisesaal, Bistro, Stammtischbar und Banketträume machen die Schützenmatt zu einem Haus für Alltag, Anlass und schöne Abendessen.



Täglich auf dem Tisch: der Klassiker
Das Châteaubriand, Rindsfilet am Stück gebraten und klassisch garniert, gehört in der Wirtschaft Schützenmatt nicht nur zu besonderen Tagen. Es steht täglich auf der Karte und wird ab zwei Personen in zwei Gängen serviert. Mit 55 Franken pro Person bleibt der Klassiker bewusst zugänglich, auch unter der Woche. Dahinter steht eine einfache Haltung: Auswärts essen soll in der Schützenmatt nicht zwingend teuer sein.

Saisonale Küche mit Wild und Bärlauch
Die Menükarte wechselt mit den Jahreszeiten. Im Frühling fliesst frisch gepflückter Bärlauch in eigene Menüs ein, im Herbst spielen Wildgerichte eine wichtige Rolle. Neben Hirschentrecôte und Rehpfeffer gehört besonders der Rehrücken zu den bekannten Angeboten der Schützenmatt. Wie das Châteaubriand wird auch er ab zwei Personen in zwei Gängen serviert und eignet sich damit für Gäste, die sich mittags oder abends bewusst Zeit für ein schönes Essen nehmen möchten.



Wirtschaft Schützenmatt

Hauptstrasse 35
6034 Inwil
Tel. +41 41 448 04 80
info@wirtschaft-schuetzenmatt.ch
regio-swiss.ch/schuetzenmatt-inwil

Speisesaal, Bistro und Stammtischbar

Die Wirtschaft Schützenmatt verbindet mehrere Bereiche unter einem Dach. Im elegant gedeckten Speisesaal wird gepflegt gegessen, im Bistro Café trifft man sich zum Kaffee oder für einen unkomplizierten Zwischenstopp, und an der Stammtischbar bleibt Raum für das gesellige Gespräch. Gerade diese Mischung macht das Haus vielseitig, ohne seinen Charakter als klassisches Restaurant zu verlieren.

Raum für kleine und grosse Anlässe

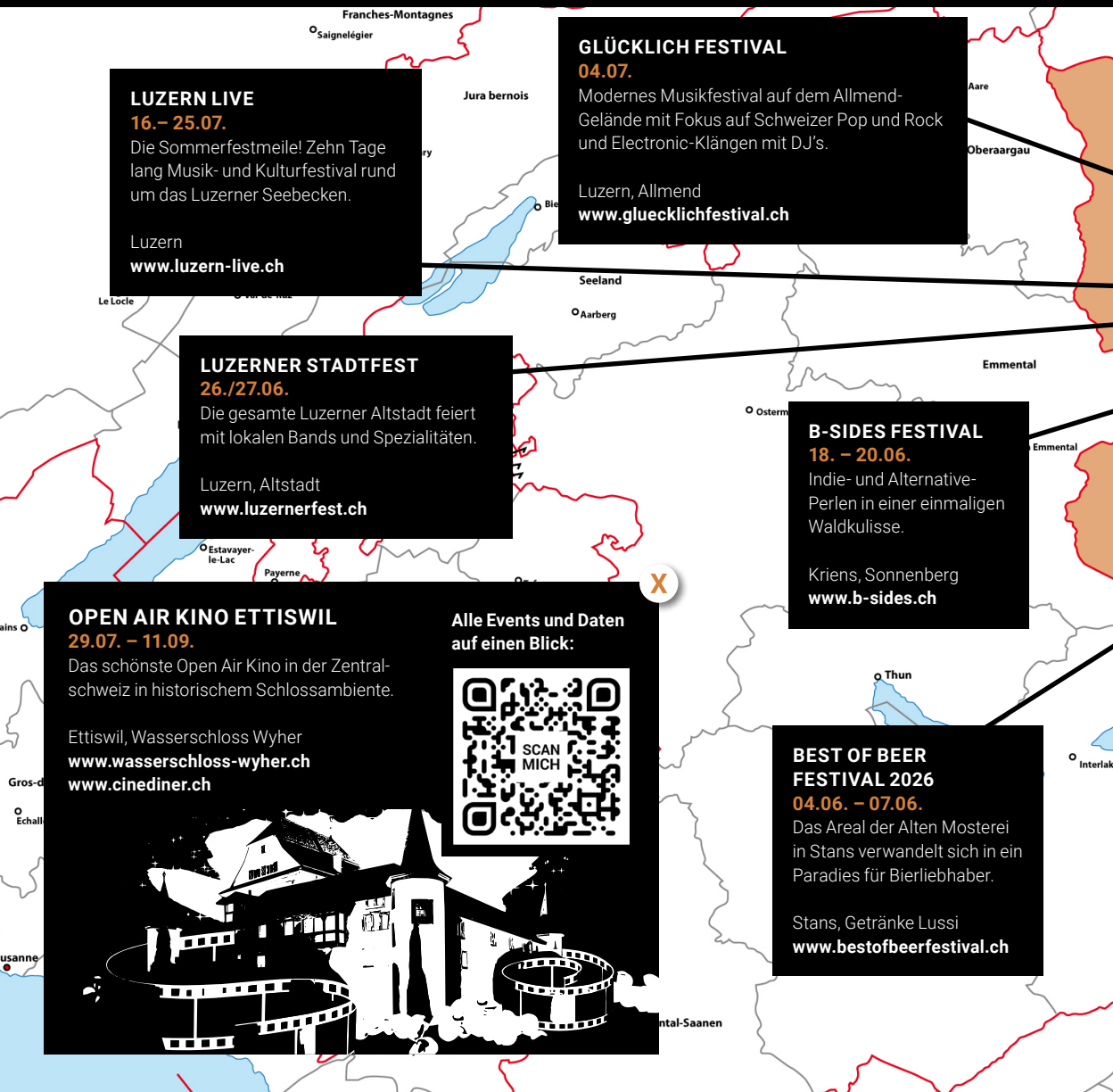
Ob Hochzeitsfeier, Firmenjubiläum, Geburtstagsrunde oder Familienessen: Die Schützenmatt verfügt über Saal und Banketträume für verschiedene Anlässe. Gerne plant Amir Kentric gemeinsam mit den Gästen die Menü und Getränkeauswahl. So bleibt die Feier persönlich, während Organisation, Küche und Service professionell begleitet werden. 30 Gästeparkplätze stehen zur Verfügung, das Haus ist rollstuhlgängig.

Schenken, was in Erinnerung bleibt

Gutscheine der Wirtschaft Schützenmatt eignen sich für alle, die Genuss und gemeinsame Zeit verschenken möchten. Sie können für ein Abendessen, ein Festessen, einen Besuch im Bistro oder einen besonderen Anlass eingelöst werden. Erhältlich sind die Gutscheine direkt über die Website oder vor Ort im Restaurant.

weiterlesen

EVENT-HIGHLIGHTS HIER DIE WICHTIGSTEN VERANSTALTUNGEN IN DER REGION



LUZERN LIVE
16.– 25.07.
Die Sommerfestmeile! Zehn Tage lang Musik- und Kulturfestival rund um das Luzerner Seebecken.

Luzern
www.luzern-live.ch

GLÜCKLICH FESTIVAL
04.07.
Modernes Musikfestival auf dem Allmend-Gelände mit Fokus auf Schweizer Pop und Rock und Electronic-Klängen mit DJ's.

Luzern, Allmend
www.gluecklichfestival.ch

LUZERNER STADTFEST
26./27.06.
Die gesamte Luzerner Altstadt feiert mit lokalen Bands und Spezialitäten.

Luzern, Altstadt
www.luzernerfest.ch

B-SIDES FESTIVAL
18. – 20.06.
Indie- und Alternative-Perlen in einer einmaligen Waldkulisse.

Kriens, Sonnenberg
www.b-sides.ch

OPEN AIR KINO ETTISWIL
29.07. – 11.09.
Das schönste Open Air Kino in der Zentralschweiz in historischem Schlossambiente.

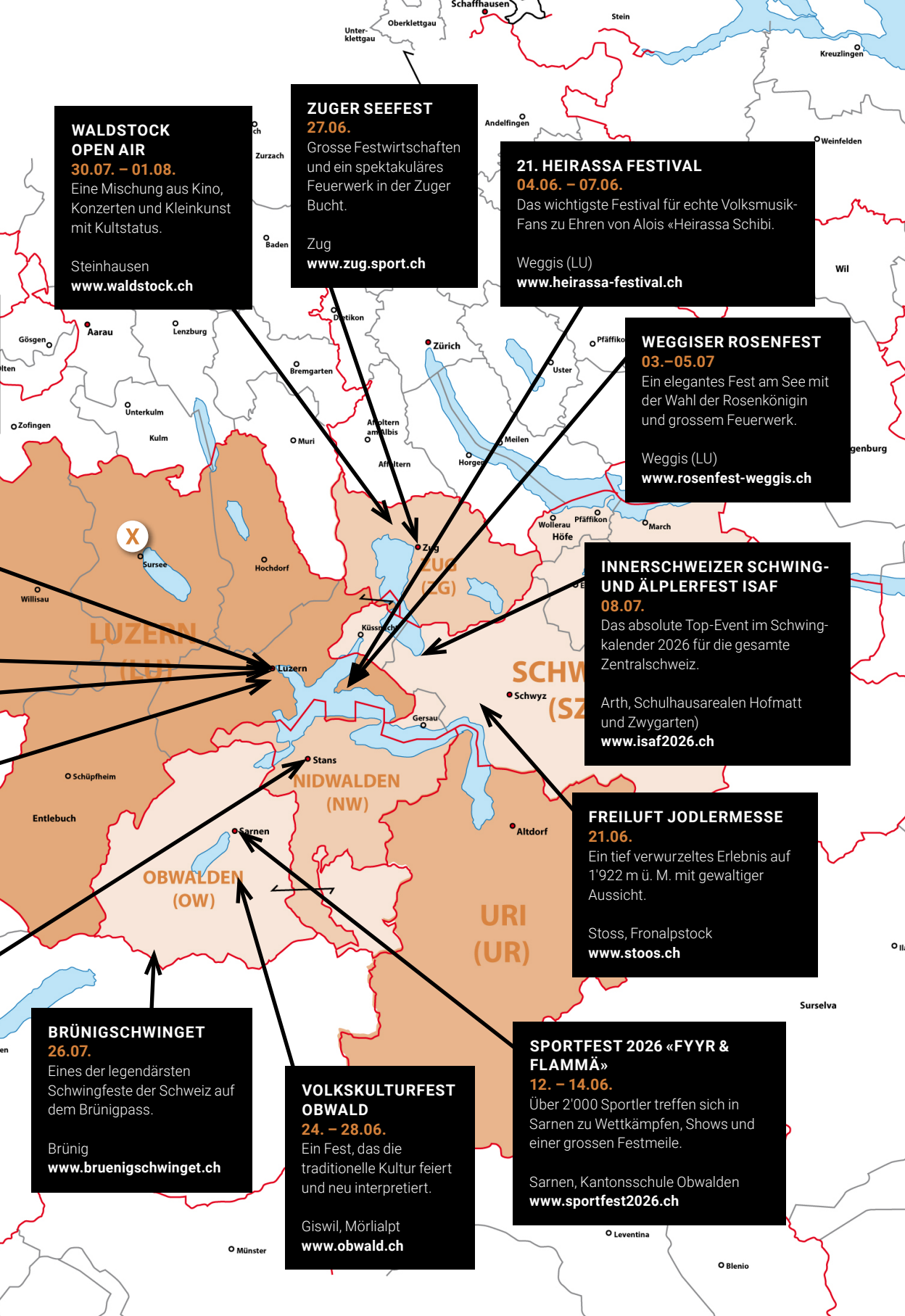
Ettiswil, Wasserschloss Wyher
www.wasserschloss-wyher.ch
www.cinediner.ch

Alle Events und Daten auf einen Blick:

SCAN MICH

BEST OF BEER FESTIVAL 2026
04.06. – 07.06.
Das Areal der Alten Mosterei in Stans verwandelt sich in ein Paradies für Bierliebhaber.

Stans, Getränke Lussi
www.bestofbeerfestival.ch



WALDSTOCK OPEN AIR
30.07. – 01.08.
Eine Mischung aus Kino, Konzerten und Kleinkunst mit Kultstatus.

Steinhausen
www.waldstock.ch

ZUGER SEEFEST
27.06.
Grosse Festwirtschaften und ein spektakuläres Feuerwerk in der Zuger Bucht.

Zug
www.zug.sport.ch

21. HEIRASSA FESTIVAL
04.06. – 07.06.
Das wichtigste Festival für echte Volksmusik-Fans zu Ehren von Alois «Heirassa Schibi.

Weggis (LU)
www.heirassa-festival.ch

WEGGISER ROSENFEST
03.–05.07
Ein elegantes Fest am See mit der Wahl der Rosenkönigin und grossem Feuerwerk.

Weggis (LU)
www.rosenfest-weggis.ch

INNERSCHWEIZER SCHWING- UND ÄLPLERFEST ISAF
08.07.
Das absolute Top-Event im Schwing-kalender 2026 für die gesamte Zentralschweiz.

Arth, Schulhausarealen Hofmatt und Zwygarten)
www.isaf2026.ch

FREILUFT JODLERMESSE
21.06.
Ein tief verwurzeltes Erlebnis auf 1'922 m ü. M. mit gewaltiger Aussicht.

Stoss, Fronalpstock
www.stoos.ch

BRÜNIGSCHWINGET
26.07.
Eines der legendärsten Schwingfeste der Schweiz auf dem Brünigpass.

Brünig
www.bruenigschwinget.ch

VOLKSKULTURFEST OBWALD
24. – 28.06.
Ein Fest, das die traditionelle Kultur feiert und neu interpretiert.

Giswil, Mörlialpt
www.obwald.ch

SPORTFEST 2026 «FYYR & FLAMMÄ»
12. – 14.06.
Über 2'000 Sportler treffen sich in Sarnen zu Wettkämpfen, Shows und einer grossen Festmeile.

Sarnen, Kantonsschule Obwalden
www.sportfest2026.ch

Familienabenteuer pur!

Im Spycher Handwerk wartet Action für Gross & Klein.

Erlebnishof
Familienzeit im Emmental – Staunen, streicheln, spielen, übernachten

Tiere hautnah
Kamele, Lamas, Schafe streicheln & staunen.

Wolle erleben
Weg der Wolle, Schaukarderei, Kreativkurse (Filzen, Spinnen, Weben)

Spielplatz & Bistro
Austoben, Glacé geniessen – entspannt für Eltern.

Jurte-Abenteuer
Übernachten wie in Mongolei in original mongolischen Jurten.

Beim Kamel-Trekking wird der Besuch auf dem Hof zu einem echten Abenteuer mit ruhigem Tempo und viel Nähe zu den Tieren. Die Touren sind speziell für Familien und Gruppen ein Erlebnis, das man nicht alle Tage macht — überraschend, sympathisch und mit garantiertem Erinnerungswert.

In der Schaukarderei wird Handwerk lebendig: Hier lässt sich Schritt für Schritt verfolgen, wie aus Wolle ein hochwertiges Produkt entsteht. Der Einblick in die Verarbeitung verbindet Wissen, Tradition und Staunen auf eine Art, die sowohl Erwachsene als auch Kinder anspricht.

Eine Übernachtung in der Jurte macht aus einem Ausflug ein kleines Erlebnis für sich: draussen sein, zur Ruhe kommen und den Abend in einer besonderen, gemütlichen Atmosphäre ausklingen lassen. Ideal für Familien, die Natur, Einfachheit und etwas Aussergewöhnliches suchen.

Huttwil · Emmental · Familienerlebnis

Jetzt los!

Spycher Handwerk
Bäch 4, 4953 Huttwil
Tel. 062 962 11 52

info@kamele.ch
www.spycher-handwerk.ch

www.kamele.ch

Spycher-Handwerk AG
Huttwil

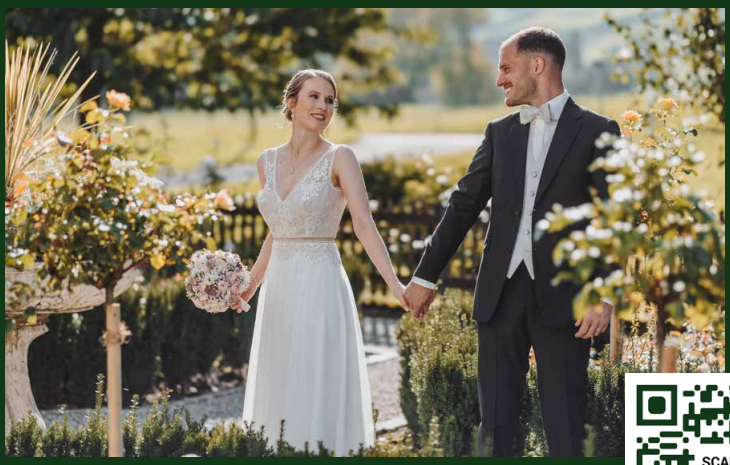
www.kamele.ch

Ein Ausflug, den Kinder lieben!

Staunen, spielen, streicheln
und einen Hof entdecken,
der Familien wirklich etwas bietet.

SCAN MICH

Ihr besonderer Moment verdient einen besonderen Ort: Entdecken Sie unseren idyllischen Garten – eine grüne Oase voller Charme und Eleganz für Hochzeiten, Apéros und Teamevents. Reservieren Sie jetzt Ihre Location für unvergessliche Erlebnisse!



SCAN MICH

- **Hochzeits-Shootings** — Märchenhafte Kulisse, exklusive Nutzung
- **Apéros & Empfänge** — Stilvolle Outdoor-Atmosphäre, Catering möglich
- **Teamevents** — Kreative Umgebung, fernab vom Büro
- **Private Feierlichkeiten** — Flexible Rückzugsmöglichkeiten

Hinderem Huis · Zun 2 · 6072 Sachseln OW
info@hinderemhuis.ch · www.hinderemhuis.ch

Exklusive Gartenoase

IN DER ZENTRALSCHWEIZ

HINDEREM Huis

Traumlocation

FÜR HOCHZEITEN, EVENTS & FOTOSHOOTINGS

LUZERN

DIE STADT VON IHRER SCHÖNSTEN SEITE

Sepzialbeilage rund um die Stadt Luzern

MENSCHEN. GESCHICHTEN. INSPIRATION.

Exklusive Interviews mit Persönlichkeiten, die bewegen.

EVENTS

PUBLIC VIEWING

Die Fussball WM 2026 bei Château Gütsch

INTERVIEW

ERICH FELDER

Luzern als Wohn- und Erlebnisort

FOTOGRAFIE

FOTO & VIDEO

Fachgeschäft für mehr als nur Technik

MEHR INSPIRATION

WOLLEN AUCH SIE AUFFALLEN?
INSERIEREN SIE JETZT!
FREIZEIT
GASTRO
LIFESTYLE
BAUEN-WOHNEN
best for you
zentralschweiz
GRÖSSTES EISVERGNÜGEN DER ZENTRALSCHWEIZ
Ein funkelndes Winterparadies mit glitzernder Deko, riesigem Kunsteisfeld und festlichem Programm für Gross und Klein.
Ganz einfach:
QR-Code scannen, über das Formular inserieren, und wir melden uns bei Ihnen.
Präsenz steigern

© McDonald's 2026
Nur bstelle musch selber.
Luzern
Hertensteinstrasse & Pilatusstrasse
1 Menu MEDIUM* für Fr. 12.–
Spare bis zu Fr. 4.80
4006 9210
Gültig bis 31.12.2026 exklusiv in den McDonald's® Restaurants Luzern Hertensteinstrasse & Pilatusstrasse. 1 Bon pro Bestellung. *Gültig für Menu Big Mac®, Cheeseburger Royal (Bacon), McChicken® und McVeggie. Nicht kumulierbar mit anderen Spezialangeboten. Solange der Vorrat reicht. Nicht gültig für McDelivery und Order&Pay.
Ristretto, Espresso oder Café Crème Small für Fr. 2.-
Spare bis zu Fr. 1.60
McCafé
1606 6373
Gültig bis 31.12.2026 exklusiv in den McDonald's® Restaurants Luzern Hertensteinstrasse & Pilatusstrasse. 1 Bon pro Bestellung. Nicht kumulierbar mit anderen Spezialangeboten. Solange der Vorrat reicht. Nicht gültig für McDelivery und Order&Pay.

HOTEL

CHÂTEAU GÜTSCH

LUCERNE

WM PUBLIC VIEWING

FUSSBALL. GEMEINSAM. GÄNSEHAUT.
Die WM live im Schlosspark erleben!

GROSSE LEINWAND
Alle Spiele live

FOOD & DRINKS
Feine Snacks & erfrischende Drinks

GUTE STIMMUNG
Gemeinsam fiebern.
Gemeinsam feiern.

ANREISE
Gütsch 1
6003 Luzern

SEI DABEI! Die Spiele, welche übertragen werden findest du auf www.chateau-guetsch.ch

Hotel Château Gütsch
Gütsch 1
6003 Luzern
Tel. +41 41 289 14 14
info@chateau-guetsch.ch
www.chateau-guetsch.ch

KÖNIGLICHES FUSSBALLVERGNÜGEN

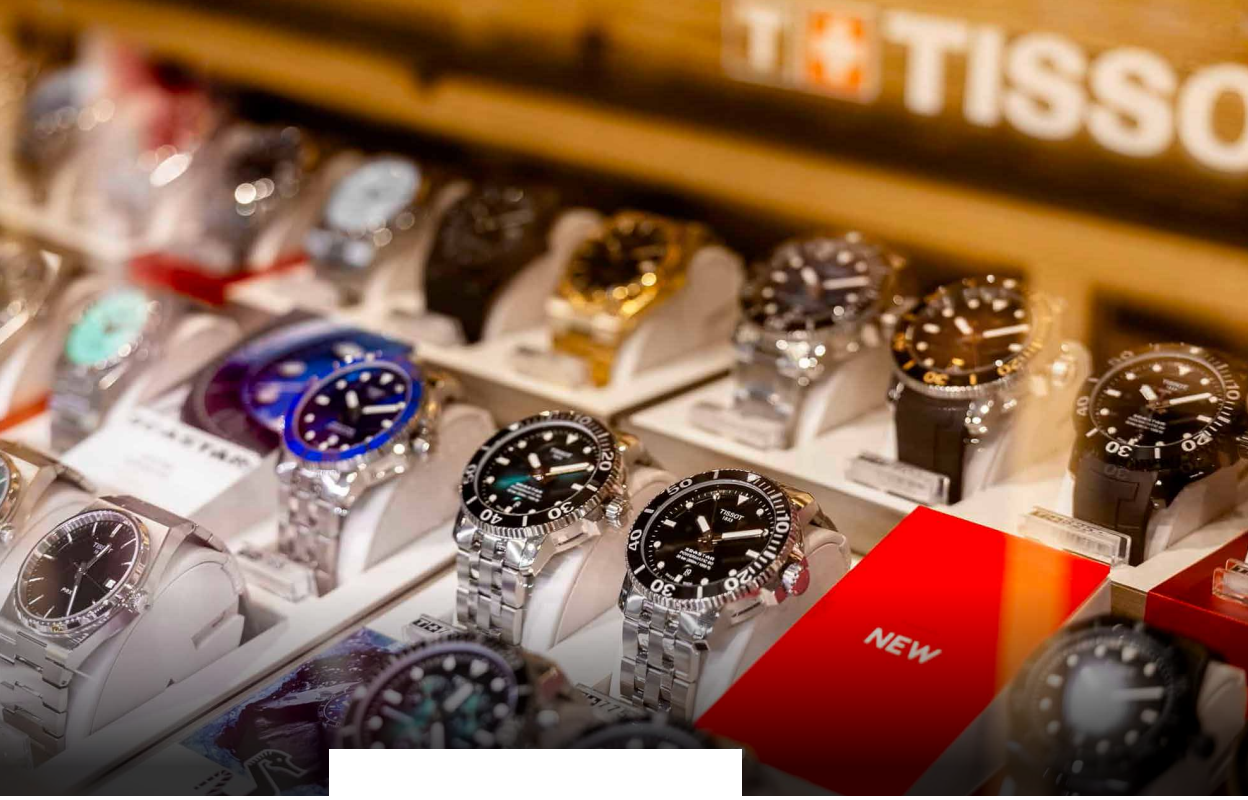
AUF DEM CHÂTEAU GÜTSCH

Vom Donnerstag, 11. Juni bis und mit Sonntag, 19. Juli 2026 ist die gesamte Fussballwelt in den USA, Kanada und Mexiko zu Gast. Und das Hotel Château Gütsch lädt zum grossem WM-Public Viewing im Schlosspark ein. Verfolgen Sie die Spiele der Schweizer Nationalmannschaft auf Grossleinwand und erleben Sie Ihr persönliches Fussball-Sommermärchen, umgeben von einer spektakulären Aussicht und begleitet von einem vielfältigen kulinarischen Angebot.

Wenn Sie auf der Suche nach einer einzigartigen Location sind, um die Fussball-Weltmeisterschaft zu geniessen, dann führt definitiv kein Weg am Public Viewing des Hotel Château Gütsch vorbei. Vom 11. Juni bis zum 19. Juli 2026 bietet der malerische Schlosspark am Waldrand eine spektakuläre Aussicht über die Stadt und den Vierwaldstättersee bis hin zu den Bergen, während bei schönem Wetter alle Spiele live auf der Grossleinwand übertragen werden. Dank Gratiseintritt ist das schönste Public Viewing Luzerns DER Treffpunkt für Fussballfans aller Altersklassen. Und nicht nur Hardcore-Fans, sondern auch Familien und Gäste, die einfach die tolle Atmosphäre aufsaugen wollen, sind herzlich willkommen.

Fine Food & Drinks im Schlosspark
Neben der Grossleinwand und der atemberaubenden Aussicht punktet auch das umfassende Getränke- und Speiseangebot bei den Fussballfans. Der Food-Stand umfasst kalte Suppen, frische Salate, gegrillte Köstlichkeiten, Snacks, hausgemachten Kuchen und Glacé. Gegen den Durst helfen Softdrinks, Bier, klassische Cocktails, spannende neue Drink-Kreationen und alkoholfreie Mocktails.

weiterlesen



TISSOT ZIEHT EIN

SCHWEIZER UHRENTRADITION MITTEN IN DER ALTSTADT

Luzern bekommt einen neuen Treffpunkt für Uhrenliebhaberinnen und -liebhaber: In der Casagrande Luxury Lifestyle Boutique an der Grendelstrasse entsteht ein eigener Bereich für Tissot. Damit erweitert das Familienunternehmen sein Uhrensortiment um eine der bekanntesten Schweizer Marken – und setzt bewusst auf das stationäre Einkaufserlebnis.

von Ronnie Hürlimann

Casagrande Luxury Lifestyle Boutique in Luzern – Eine langjährige Partnerschaft trägt Früchte

Dass Tissot bei Casagrande einzieht, kommt nicht aus dem Nichts. Das Luzerner Familienunternehmen pflegt seit Jahren eine enge Beziehung zur Swatch Group, zu der die Marke gehört. Aus dieser Zusammenarbeit ergab sich nun die Möglichkeit, einen eigenen Tissot-Bereich in die bestehende Boutique zu integrieren. «Tissot gehört heute zu den erfolgreichsten Uhrenmarken weltweit und ist praktisch in allen Märkten bekannt», sagt Robert Casagrande. Gerade Kundinnen und Kunden, die ihren Einstieg in die Schweizer Uhrenwelt suchen, finden in der Marke einen attraktiven Anker – preislich zugänglich, qualitativ überzeugend, mit Wiedererkennungswert.

Tradition trifft Innovation

Tissot wirbt seit Jahren mit dem Slogan «Innovators by Tradition». Eine Haltung, mit der sich auch die Familie Casagrande gut identifizieren kann. Das Unternehmen ist tief in Luzern verwurzelt – und gleichzeitig ständig in Bewegung. «Wie wir, muss sich auch die Uhrenbranche immer wieder weiterentwickeln, um langfristig erfolgreich zu bleiben», erklärt Robert Casagrande. Besonders die neuen, solarbetriebenen Uhrwerke von Tissot hätten ihn überzeugt: ein gutes Beispiel dafür, wie traditionelle Schweizer Uhrmacherei neue Technologien aufnimmt, ohne ihre Herkunft zu verlieren.

Mehr als ein Produkt – ein Erlebnis

Während der Online-Handel weiter wächst, geht Casagrande bewusst den anderen Weg: Im neuen Tissot-Bereich sollen Besucherinnen und Besucher die Marke mit allen Sinnen erleben. «Eine Uhr ist für uns nicht einfach ein Produkt – sie ist immer auch mit Emotionen verbunden», so Robert Casagrande. Viele Gäste kämen nach Luzern, verliebten sich in die Stadt – und nähmen ein Stück davon mit nach Hause. Eine Uhr werde so oft zur Erinnerung an eine Reise, an einen besonderen Moment. Online lasse sich diese Geschichte nur schwer erzählen.

Casagrande Luxury Lifestyle Boutique
Grendelstrasse 19
6004 Luzern
Tel. +41 41 418 60 60
info@casagrande.ch
www.casagrande.ch

weiterlesen

KÜNZLI SCHUHE

AM LUZERNER WEINMARKT

Die Schweizer Traditionsmarke Künzli hat einen zweiten Store eröffnet – mitten in der Luzerner Altstadt, am Weinmarkt. Hinter dem Schritt steht Inhaber Roberto Martullo, der den 1927 gegründeten Schuhhersteller Ende 2024 vor dem Aus rettete und die Marke seither konsequent verjüngt: Mehr Sneaker, Premiumleder, Schweizer Reparatur und bewusst keine Wegwerfware.

von Ronnie Hürlimann

«Wenn ich Künzli retten kann, dann mache ich das»

Als im Herbst 2024 publik wurde, dass Künzli nach fast 100 Jahren schliessen müsse, weil keine Nachfolge gefunden war, schlug das in der Schweiz Wellen. Roberto Martullo, bis dahin in der Personalberatung für Führungskräfte tätig, las die Meldung und entschied sich innert kurzer Zeit, einzusteigen. «Das war eindeutig ein Herzensentscheid. Die Mitteilung der Schliessung von Künzli hat mich emotional berührt, und ich wusste gleich: Das muss ich machen», sagt er heute.

Zu Besuch bei Radio Lozärn – Roberto Martullo

Künzli Store Luzern

Weinmarkt 11
6004 Luzern
Tel. +41 41 410 34 52
info@kuenzli-schuhe.ch
www.kuenzli-schuhe.ch

Dass seine Eltern als Gastarbeiter jahrzehntelang in der Schweizer Schuhindustrie gearbeitet hatten, sieht Martullo nicht als treibenden Faktor: «Dass meine Eltern in der Schuhbranche tätig waren, spielte für mich keine Rolle. Schuhe waren da als Mode-Accessoire. Mehr nicht. Heute ist das anders.» Per Januar 2025 übernahm er die Firma und führt sie seither persönlich operativ – mit klarer Vision, aber ohne Branchenroutine.

Verjüngung der Marke – ohne die Stammkundschaft zu verlieren

Künzli ist im Orthopädie-Segment seit Jahrzehnten eine feste Grösse: Das hauseigene Ortho-System setzt auf frühfunktionelle Mobilisierung statt Ruhigstellung und geniesst grossen Rückhalt im Gesundheitswesen. Gleichzeitig will Martullo die Marke für eine jüngere, modebewusste Kundschaft öffnen. Der Sneaker-Anteil sei in kurzer Zeit von rund zehn auf über 50 Prozent gestiegen, das Durchschnittsalter der Lifestyle-Kundschaft von 55+ auf 40+ gesunken.

Die Zielgruppe beschreibt der Inhaber präzise: Menschen, die Wert auf Qualität, Premiumqualität, Swissness und Nachhaltigkeit legen. In fünf Jahren sieht er Künzli «als bekannten Player im Premium-Segment, mit qualitativ hochwertigen Lederwaren: Sneaker, rahmengenähte Schuhe und Taschen». Die Funktionalität aus dem Ortho-Bereich fliesst dabei in die Lifestyle-Linie ein: Alle Sneaker sind mit herausnehmbaren, leicht vorgeformten Innensohlen ausgestattet, die Platz für eigene Einlagen lassen.

Premiumleder, Portugal, Italien und kein Wegwerfprodukt

Produziert wird die neue Lifestyle-Linie ausschliesslich in Portugal und Italien, mit Premiumleder und Sohlen aus

weiterlesen

ZWISCHEN POSTKARTENKULISSE UND GELEBTEM ALLTAG

LUZERN ALS WOHN- UND ERLEBNISORT

Luzern lebt von der Spannung: Weltweit bekannt für Kapellbrücke, See und Alpenpanorama – und gleichzeitig eine erstaunlich kompakte Stadt, in der man morgens auf den Wochenmarkt schlendert und abends in einem Hinterhof-Bistro landet. Wie funktioniert dieses Nebeneinander von Touristenmagnet und gelebtem Lebensraum? Ein Gespräch und ein Stadtspaziergang mit Erich Felber, City-Manager Luzern.

von Ronnie Hürlimann

Wer aus dem Bahnhof Luzern tritt, sieht zuerst das Postkarten-Luzern: das KKL von Jean Nouvel, dahinter der See, links der Schwanenplatz mit seinen Carstationen. Doch die Stadt ist mehr als ihre Wahrzeichen. Mit rund 86'000 Einwohnenden ist Luzern das gesellschaftliche und kulturelle Zentrum der Zentralschweiz – kompakt genug, um zu Fuss erlebbar zu sein, gross genug für Universität, Hochschule, eine breite Kulturszene und eine Wirtschaft, die längst nicht mehr nur vom Tourismus lebt. Wer hier wohnt, profitiert von kurzen Wegen, hoher Sicherheit und einer Lage, die andere Städte beneiden: Vierwaldstättersee vor der Tür, Pilatus und Rigi im Blickfeld, Zürich in 45 Minuten erreichbar.

Genau diese Mischung macht es aus. Luzern gilt seit Jahren als eine der attraktivsten Städte der Schweiz – mit allen Folgen: hohe Mietpreise, knapper Wohnraum, eine Innenstadt, die sich zwischen internationalen Marken, lokalem Gewerbe und Millionen Tagesgästen neu finden muss. Und mittendrin: ein noch junger Verein namens City-Management Luzern, der seit August 2024 versucht, all diese Interessen zusammenzubringen. An der Spitze steht Erich Felber – ein Mann, der eigenen Worten nach «die Stadt nicht mehr ohne Arbeitsblick» betreten kann.

Die nüchternen Zahlen unterstreichen, warum Luzern so stark unter Spannung steht: 29 Quadratkilometer Stadtgebiet, davon knapp die Hälfte Siedlungsfläche, ein Viertel Wald. Die Einwohnerzahl ist im Städtevergleich tief. Luzern ist die Stadt, in der Kinder alleine zur Schule gehen und in der die Universität St. Gallen wiederholt die «beliebteste Stadt der Schweiz» misst. Gleichzeitig ist Luzern eine Stadt, in der zentrale Quartiere wie Hirschmatt, Neustadt oder die Altstadt für viele Familien längst nicht mehr bezahlbar sind und in der die Diskussion um Verdichtung, Lärm und Aufenthaltsqualität täglich neue Schlagzeilen produziert. Wer hier leben will, lebt mit Kompromissen – und mit dem Privileg, sie auf hohem Niveau zu machen.

Der Blick auf die Erdgeschosse

Wer Felber morgens durch die Altstadt begleitet, spürt rasch: Sein Radar ist anders kalibriert als das eines normalen Passanten. «Mein ganz spezieller Blick geht in die Erdgeschossflächen», sagt er. «Tut sich etwas beim Geschäft, an dem ein Umbau geplant ist? Oder warum hat dieses Geschäft Abverkauf? Wird es schliessen?» Es sind die unscheinbaren Signale, an denen sich der Zustand einer Innenstadt ablesen lässt – lange bevor sie in Statistiken auftauchen.

Diese Aufmerksamkeit hat einen guten Grund. Die Luzerner Innenstadt steht – wie jede Schweizer Innenstadt – unter Druck: Onlinehandel, sinkende Passantenfrequenzen, die Verdrängung kleinerer lokaler Anbieter durch nationale und internationale Ketten.

weiterlesen

WO FOTOGRAFIE MEHR IST ALS TECHNIK

UND LUZERN ZUR BÜHNE FÜR BILDERMACHER WIRD

Ein gutes Fachgeschäft für Fotografie und Videografie erkennt man nicht am längsten Regal, sondern am kürzesten Weg zu einer guten Antwort. Genau darum geht es bei der P&M PHOTO MEDIA Luzern AG: Seit 1994 bündelt das Team rund um Pirmin Suter und Markus Troxler in der Luzerner Innenstadt Fachwissen, Leidenschaft und eine Portion Luzerner Bodenhaftung – und macht aus einem Kamerakauf ein kleines Erlebnis.

von Ronnie Hürlimann

P&M PHOTO MEDIA Luzern AG

Wer heute eine Kamera kauft, kauft selten nur ein Gerät. Sensorgrössen, Objektivbajonette, Bildstabilisator, Videocodec, Farbprofile: Die Fotografie ist in den letzten Jahren technischer, hybrider und schneller geworden – und zugleich per-

sönlicher. Denn ob Familienalbum, Berg-Tour, Hochzeitsreportage oder Produktshooting: Jedes Bild hat einen Absender. Umso wichtiger, dass ein Fachgeschäft nicht nur Ware verkauft, sondern zuhört, einordnet und die Technik in den Dienst der Idee stellt.

Was ein gutes Fotofachgeschäft heute leisten muss

Drei Dinge machen im Jahr 2026 den Unterschied: ehrliche Beratung, ein Sortiment mit Tiefe und echter Service nach dem Kauf. Ehrliche Beratung heisst, die passende Kamera zum Menschen zu finden – nicht umgekehrt. Wer zum ersten Mal systematisch fotografiert, braucht andere Antworten als jemand, der seit zwanzig Jahren unterwegs ist und die Marke wechseln will. Sortimentstiefe heisst: anfassen, vergleichen, ausprobieren – nicht bloss durch Onlineshops scrollen. Und Service nach dem Kauf heisst: Sensorreinigung, Reparaturen, Workshops, Ankauf alter Geräte, Hilfe, wenn das Menü plötzlich auf Japanisch steht. Klingt selbstverständlich. Ist es aber nicht.

Zwei Standorte, ein Anspruch

Auf diesen Anspruch ist P&M in Luzern seit über dreissig Jahren eingestellt. An der Buobenmatt 1 liegt das Fachgeschäft mit dem vollen Sortiment: Spiegellos-Systeme der grossen Marken, Objektive vom Einsteiger- bis zum Profibereich, Zubehör, Taschen, Stative – und für Liebhaberinnen und Liebhaber der gehobenen Bildkultur als PRO-Händler auch High-End-Produkte von Leica und Hasselblad. Rund hundert Meter weiter, an der Pilatusstrasse 14, ergänzt das P&M PHOTO STUDIO das Angebot: Hier entstehen Bewerbungs-, LinkedIn- und Passfotos, dort werden Bilder von der Festplatte ins Leben zurückgeholt und in verschiedenen Formaten direkt ausgedruckt. Eine Kombination, wie sie in der Zentralschweiz in dieser Form kein zweites Mal zu finden ist.

Für Einsteiger, Profis – und Firmen

Die Kundschaft ist so breit wie die Fotografie selbst. Privatpersonen, die ihre erste Systemkamera suchen, treffen hier auf Hochzeits- und Sportfotografen, die in Sekundenbruchteilen entscheiden müssen, und auf Naturfans, die sich im grössten Fernglas- und Spektivsortiment der Region durch Swarovski, Zeiss und Leica durchtesten. Auch Unternehmen sind gut aufgehoben: P&M stellt massgeschneiderte B2B-Angebote zusammen – von der Ausrüstung für interne Kommunikationsteams bis zur Bildwelt einer ganzen Belegschaft.

P&M PHOTO MEDIA Luzern AG
Buobenmatt 1, 6003 Luzern
Tel. +41 41 210 74 44

P&M PHOTO STUDIO
Pilatusstrasse 14, 6003 Luzern
Tel. +41 41 244 44 80

info@pmphotomedia.ch
www.pmphotomedia.ch

weiterlesen

Simone Sax, Nuria Sax und Christoph Sax

v.l.n.r. Julian Allenbach, Lukas Bieri und Özgür Kur

Raphael Noser und Stefanie Wickihalter

Michelle Konrad und Samuel Isenegger

Darko Dobrnjac und Hans Peter Haefeli

Nada Dobrnjac

v.l.n.r. Milan Anicic, Albi Ramosaj, Marijana Turbic und Arton Ramosaj

Anja Zeidle und Milan Anicic

Maja Popovic und Darko Popovic

Karweina Sinan

Natalie Schnarwiler und Markus Strebel

Marinko und Marijana Turbic

Marco Koch und Markus Achermann

Raphael

Gyger André und Balli Roman

KAITEN «DER JAPANER» IN KRIENS IST ERÖFFNET

Das neue Gastro-Konzept KAITEN hat an der Luzernerstrasse 72 in Kriens offiziell eröffnet. Am 8. und 9. Mai 2026 lud Inhaber Darko Dobrnjac zur Eröffnung mit geladenen Gästen aus Wirtschaft, Gastronomie, Sport (unter anderem vom FC Luzern), Politik, Kultur und Medien ein. In entspannter Atmosphäre konnten die Besucherinnen und Besucher «der Japaner» erstmals erleben. Im Zentrum standen authentische Ramen-Nudelsuppen auf Basis von Miso und Hühnersuppe sowie frisch zubereitete Sushi-Kreationen.

Ganze Fotostory

SCHWEIZER KUNST FÜR JEDES BUDGET

KUNSTFINDEN.CH ERÖFFNET GALERIE

Patrick Bruggmann eröffnet mit Kunstfinden.ch einen temporären Galeriestandort in Luzern und verbindet Online-Kunsthandel mit persönlicher Beratung.

Kunstfinden.ch AG geht in Luzern einen ungewöhnlichen Weg: Aus einer Online-Plattform entsteht am Schweizerhofquai 4 ein physischer Galeriestandort, der zunächst temporär geplant ist. Inhaber und Kunsthändler Patrick Bruggmann zeigt dort Schweizer Kunst, internationale Positionen und hochwertige Arbeiten für unterschiedliche Budgets. Wer Schweizer Kunst kaufen oder verkaufen möchte, kann Werke nun nicht nur online entdecken, sondern im Original sehen, prüfen und persönlich besprechen.

Erst online, jetzt Galerie

Viele Galerien beginnen mit einem Raum und erweitern später ins Digitale. Patrick Bruggmann hat es umgekehrt gemacht: Er baute Kunstfinden.ch als Online-Plattform auf

Kunstfinden.ch AG
Schweizerhofquai 4
6004 Luzern
Mob. +41 79 377 19 20
info@kunstfinden.ch
www.kunstfinden.ch

und eröffnet nun in Luzern vorläufig einen temporären Galeriestandort.

«Gewisse Kunden taten sich schwer, etwas zu kaufen, ohne es im Original zu sehen», sagt Bruggmann. Als beim Schweizerhof ein Ladenlokal frei wurde, zögerte er nicht lange. Vorne liegt das Verkaufslokal, dahinter öffnen sich weitere Räume mit Skulpturen und Bildern.

Kunst für alle Zielgruppen
Das Spektrum ist bewusst breit: von hochwertiger Kunst, insbesondere Lithografien ab rund 100 Franken, bis zu bedeutenden Werken etablierter Namen. Vertreten sind Arbeiten von der klassischen Moderne bis zur zeitgenössischen Kunst. Nach oben sind preislich kaum Grenzen gesetzt. Damit spricht Kunstfinden.ch erfahrene Sammlerinnen und Sammler ebenso an wie Menschen, die erstmals Kunst kaufen möchten.

An- und Verkauf mit Auswahl
Kunstfinden.ch AG handelt nicht nur mit Kunst, sondern kauft auch Werke an, von Privatpersonen, aus Sammlungen oder Nachlässen. Dadurch entsteht ein Sortiment, das laufend wächst und sich verändert. Entscheidend sind Qualität, Herkunft und Marktfähigkeit. «Ich kaufe keine Bilder gänzlich unbekannter Künstlerinnen und Künstler an. Die Arbeiten müssen mindestens in Auktionen gehandelt werden», sagt Bruggmann. Wer Kunst verkaufen möchte, erhält eine Anlaufstelle, bei der Werke geprüft, eingeordnet und gegebenenfalls übernommen werden.

Schweizer Kunst im Fokus
Rund 70 Prozent des Sortiments bestehen aus Schweizer Kunst. Dazu zählen bekannte Namen wie Cuno Amiet, Albert Anker, Augusto Giacometti, Gottardo Segantini oder Felix Valloton sowie viele weitere Künstlerinnen und Künstler. Für Bruggmann hat dieser Schwerpunkt mehrere Gründe: Schweizer Kunst gilt als vergleichsweise stabiler Markt. Viele Werke gelangen direkt aus Schweizer Sammlungen oder Nachlässen zu ihm, was die Prüfung von Herkunft und Echtheit erleichtert. Gleichzeitig fallen Transport, Verzollung und Importkosten weniger ins Gewicht, was eine faire Preisgestaltung begünstigt.

Gabriele Münter in Luzern
Neben Schweizer Kunst zeigt Bruggmann internationale Positionen. Besonders bemerkenswert ist ein Werk von Gabriele Münter, der deutschen Expressionistin und langjährigen Lebensgefährtin von Wassily Kandinsky.

weiterlesen

KOLUMNE

Über die Hälfte der Schweizer Beschäftigten ist nicht mehr zufrieden mit dem eigenen Berufsleben. Trotzdem ändert kaum jemand etwas. Lieber ausharren, lieber funktionieren, lieber weiterhin Dienst nach Vorschrift. Doch jeder Tag ohne Freude an der Arbeit ist ein verlorener Tag im Leben – und Komfortzone ist längst keine sichere Zone mehr.

Autor: Ronnie Hürlimann
Experte für Selbstvermarktung im Berufsleben

TUE ES MIT LEIDENSCHAFT

ODER LASS ES BLEIBEN

«DIE KUNST BERUFLICHER ZUFRIEDENHEIT»

Die Zahlen sind ernüchternd. Gemäss dem aktuellen Gallup-Report (Quelle: www.gallup.com) sind in der Schweiz nur noch 45 Prozent der Beschäftigten zufrieden und blicken zuversichtlich in die Zukunft – vor der Pandemie waren es noch fast 70 Prozent. Nicht einmal jeder Zehnte fühlt sich emotional an seinen Arbeitgeber gebunden. Über 80 Prozent machen Dienst nach Vorschrift, jeder Zehnte hat innerlich bereits gekündigt. Und das Erstaunliche: Die meisten dieser Menschen bleiben trotzdem. Sie wechseln nicht den Job. Sie sprechen nicht mit den Vorgesetzten. Sie tun – nichts.

In meinen Coachings begegne ich diesen Menschen jeden Tag. Sie sitzen mir gegenüber und erzählen von Sonntagabenden mit Bauchweh, von montäglicher Erschöpfung schon vor dem Mittag, von Jahren, die wie im Nebel vergehen. Und am Ende kommt fast immer derselbe Satz: «Eigentlich weiss ich, dass etwas nicht stimmt.» Eigentlich. Dieses kleine Wort ist verräterisch. Es bedeutet: Ich spüre es, aber ich weiche aus.

Die trügerische Sicherheit der Komfortzone

Komfortzone klingt nach Wärme und Geborgenheit. In Wahrheit ist sie oft das Gegenteil: ein gut eingerichteter Käfig. Man kennt die Abläufe, die Kolleginnen, das Pendelnis, das Mittagsmenü. Es tut nicht weh – aber es lebt auch nicht. Und genau das ist das Risiko, das viele übersehen: Wer bleibt, weil es bequem ist, zahlt einen Preis in der Währung Lebenszeit.

Dazu kommt eine zweite, härtere Wahrheit: Die Komfortzone ist gar nicht so sicher, wie sie scheint. Restrukturierungen, Fusionen, Künstliche Intelligenz, neue Geschäftsmodelle – die Arbeitswelt verändert sich rasant. Wer Jahre damit verbringt, zu funktionieren statt zu wachsen, steht im Ernstfall mit leeren Händen da. Nicht weil er nichts kann, sondern weil er sich selbst verloren hat.

Jeder Tag ohne Freude ist ein verlorener Tag

Rechnen wir kurz: Wer 40 Stunden pro Woche arbeitet, verbringt rund einen Drittel seines wachen Lebens am Arbeitsplatz. Bei 40 Berufsjahren sind das über 80'000 Stunden. Stelle dir die Frage: Willst du wirklich 80'000 Stunden mit dem Gefühl verbringen, dass dir etwas Wichtiges entgeht? Dass du weder gefordert noch gesehen wirst? Dass du am Freitagabend nur noch erleichtert bist, weil zwei Tage Pause kommen?

Das ist kein Luxusproblem. Es ist eine Frage der Lebensqualität. Und sie betrifft nicht nur dich – sondern auch die Menschen um dich herum.

weiterlesen

F.OSWALD CONSULTING GmbH

ERLEBE EIN

STRAHLENDES LACHEN WIE MICHAEL VILLA

MIT F. OSWALD CONSULTING

Massgeschneiderte Zahnreisen nach Ungarn mit exklusiven Angeboten: erstklassige Behandlungen und unvergessliche Reiseerlebnisse in Ungarn. Unser Angebot vereint Zahngesundheit in Kombination mit einer traumhaften Auszeit.

St. Galler Strasse 62b | 9500 Wil
Tel. 071 951 02 71
info@zahnbehandlung-ungarn.ch
www. zahnbehandlung-ungarn.ch

Stiftung für Kinder in der Schweiz

Diesen Kindern können Sie helfen!

Stiftung für Kinder in der Schweiz
Seestrasse 61
Postfach 242
6052 Hergiswil NW
Fon 041 632 44 74
Fax 041 632 44 75
mal@kinderstiftung.info
www.kinderstiftung.info

Postcheckkonto 60-78300-2
Bankverbindung CS Luzern
Konto 744370-81
Bankleitzahl 4463

Damit die Augen der Kinder leuchten!

Gemeinnützige Stiftung unter Aufsicht des Departements des Inneren.

DER SCHLAF-TIPP

KOLUMNE

REM-SCHLAF ERKLÄRT

WARUM SICH DIE AUGEN IM SCHLAF SCHNELL BEWEGEN

Autor:
Dr. phil. Daniel Brunner
Zertifiziert in
Schlafmedizin / Somnologie

Während des Schlafs durchlaufen wir verschiedene Phasen. Eine davon tanzt mit ihren schnellen Augenbewegungen aus der Reihe: die REM-Schlafphase.

- Träume aus dem REM-Schlaf können wir öfter und klarer erinnern, da diese Schlafphase bezüglich Hirnfunktion dem Wachzustand nahe ist.
- ‹REM› bedeutet ‹Rapid Eye Movement› (schnelle Augenbewegung).
- In den frühen Morgenstunden fallen wir leichter und länger in die REM-Schlafphase.

Wenn sich die Augen im Schlaf schnell bewegen

Generell werden zwei Phasen des Schlafs unterschieden: Non-REM-Schlaf und REM-Schlaf. Der Non-REM-Schlaf kann weiter in die drei Stadien N1, N2 und N3 unterteilt werden. Charakteristisch für den Schlaf der Säugetiere ist sein zyklischer Ablauf mit regelmässiger Aufeinanderfolge von Non-REM- und REM-Schlaf. Beim Menschen dauert ein Zyklus von Non-REM- und REM-Schlaf ungefähr 90 Minuten, so dass je nach Schlafdauer 3-5 Non-REM-REM-Schlafzyklen in der Nacht vorhanden sind. Im Verlauf des Schlafs nimmt der REM-Schlaf-Anteil in einem Zyklus zu, der Anteil an Non-REM-Schlaf ab. Dieser zyklisch strukturierte Schlafverlauf (siehe Grafik) wird auch als Schlafprofil oder Schlafarchitektur bezeichnet.

Einschlafphase (Non-REM, Stad. N1)

Wie der Name sagt, stellt diese Schlafphase den Übergang vom Wach- zum Schlafzustand dar. Wir sind zwar nicht mehr wach, aber noch sehr leicht weckbar. Die Muskulatur entspannt sich zunehmend und der Atem geht ruhig und regelmässig.

mehr lesen

ZINTONA

Reiseübelkeit lindern mit pflanzlicher Kraft

Übelkeit auf Reisen, ein empfindlicher Magen oder wiederkehrende Verdauungsbeschwerden – viele Menschen kennen diese Situationen. Oft greifen sie zu schnellen Lösungen, ohne genau zu wissen, was die Ursache ist. Gerade bei gesundheitlichen Themen lohnt es sich jedoch, genauer hinzuschauen und sich beraten zu lassen.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

Von Swissmedic zugelassenes Phytoarzneimittel.

Wenn der Magen sensibel reagiert
Beschwerden wie Übelkeit, Schwindel oder ein unruhiger Magen treten oft unerwartet auf – sei es auf Reisen, im Alltag oder in ungewohnten Situationen. Besonders bei der sogenannten Reisekrankheit, auch Kinetose genannt, geraten die Sinneseindrücke aus dem Gleichgewicht: Während die Augen Bewegung wahrnehmen, meldet das Gleichgewichtsorgan Stillstand.

Eine mögliche Unterstützung bietet hier ZINTONA – ein pflanzliches Arzneimittel auf Basis von Ingwer, das gezielt bei solchen Beschwerden eingesetzt wird.

Chrisana GmbH
Bernstrasse 388
8953 Dietikon
Tel. +41 41 362 04 38
info@chrisana.ch
www.chrisana.ch

Phytoarzneimittel mit klarer Wirkung
ZINTONA ist ein von Swissmedic zugelassenes Phytoarzneimittel und basiert auf gemahlener Ingwerwurzel. Als pflanzliches Arzneimittel verbindet es traditionelles Wissen mit moderner Anwendung. Die enthaltenen Inhaltsstoffe wie ätherische Öle sowie die Scharfstoffe Gingerole und Shoagole tragen dazu bei, typische Symptome wie Übelkeit, Schwindel oder Erbrechen zu lindern.

Im Einsatz gegen Reisekrankheit
ZINTONA wird bei Verdauungsstörungen und Magenbeschwerden eingesetzt und hat sich insbesondere zur Vorbeugung von Reiseübelkeit bewährt – etwa bei Autofahrten, Flügen oder Schiffsreisen. Ein weiterer Vorteil: Das Präparat macht nicht müde und eignet sich deshalb auch für den Einsatz im Alltag. Auch für Familien relevant: ZINTONA kann gemäss Anwendungsempfehlung bei Erwachsenen sowie bei Kindern ab sechs Jahren eingesetzt werden.

Ingwer – eine Heilpflanze mit Geschichte
Die Wirkung von Ingwer ist seit Jahrhunderten bekannt. Die gemahlene Ingwerwurzel, das sogenannte Rhizom, wird seit jeher in der traditionellen Medizin eingesetzt. Bereits in der chinesischen und indischen Heilkunde fand Ingwer Anwendung bei Magenbeschwerden und Übelkeit. Auch in Europa wurde die Pflanze früh geschätzt: Schon im ersten Jahrhundert beschrieb der Arzt Dioskurides ihre verdauungsfördernde Wirkung. Moderne Phytoarzneimittel wie ZINTONA greifen dieses Wissen auf und nutzen die wirksamen Bestandteile gezielt in standardisierter Form.

weiterlesen

GRÖSSTE AUSWAHL AN GLUTENFREIEN PRODUKTEN IN DER INNERSCHWEIZ

Die Meister Drogerie in Emmenbrücke bietet eine der grössten Auswahlen an glutenfreien und laktosefreien Produkten in der Innerschweiz. Mit persönlicher Beratung, Naturprodukten und spezialisiertem Sortiment setzt die Meister Drogerie auf Genuss ohne Verzicht.

Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit, Durchfall bis hin zu Erbrechen – in der Schweiz sind rund 15 Prozent der Bevölkerung von Laktoseintoleranz betroffen. Menschen, die unter Laktoseintoleranz leiden, können die in Milch und Milchprodukten enthaltene Laktose (Milchzucker) nicht verdauen, weil ihr Körper keine oder nur sehr wenig Laktase produziert – jenes Enzym, das den Milchzucker in für den Menschen verdauliche Zuckerarten spaltet. Ähnlich verhält es sich bei Zöliakie: Dabei handelt es sich um eine Unverträglichkeit des Dünndarms gegenüber Gluten, einem Sammelbegriff für Proteine, die in den Getreidesorten Weizen, Dinkel und Urdinkel, Grünkern, Gerste und Roggen enthalten sind. Sowohl bei Laktoseintoleranz als auch bei Zöliakie ist eine angepasste Ernährung der Schlüssel, um beschwerdefrei leben zu können.

Meister am Sprengiplatz GmbH
Rothenburgstrasse 1
6020 Emmenbrücke
Tel. +41 41 280 05 05
info@meisterdrogerie.ch
www.meisterdrogerie.ch

Mit dem unkomplizierten Umstieg auf laktosefreie Produkte kann den Symptomen der Laktoseintoleranz erfolgreich begegnet werden. Eine konsequent glutenfreie Ernährung ist derzeit die einzige bekannte Möglichkeit, trotz Zöliakie gesund und beschwerdefrei zu bleiben. Bewusste Ernährung und Genuss stehen für das Team rund um Christian Meister, Inhaber und Geschäftsführer von Meister am Sprengiplatz – Drogerie in Emmenbrücke, an erster Stelle, wenn es um das Thema Laktoseintoleranz und Zöliakie geht. Darum haben sie es sich zur Aufgabe gemacht, der Kundschaft eine Produktvielfalt anzubieten, die frei von Laktose bzw. Gluten ist – kurz gesagt: Frei von ständigem Aufpassen, was man essen darf. Denn wer eine Unverträglichkeit hat, soll nach Meinung von Meister nicht lange nach geeigneten Lebensmitteln suchen müssen, sondern ebenso unbeschwert geniessen können wie alle anderen.

Glutenfreie Produkte: Vielfalt statt Verzicht

Die Nachfrage nach glutenfreien Produkten ist in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen. Glutenfreie Lebensmittel sind in vielen Produktbereichen bei den Konsumentinnen und Konsumenten immer beliebter geworden – ein gut nachgefragter Nischenmarkt, der stetig wächst. Besonders in den letzten Jahren ist ein klarer Trend zu erkennen, wie auch Christian Meister bestätigt: Die stark gestiegene Vielfalt und Qualität der verfügbaren glutenfreien Produkte hat das Einkaufen für Betroffene spürbar erleichtert. Vor 10 bis 15 Jahren galt vieles, was glutenfrei war, noch – etwas überspitzt gesagt – als kaum geniessbar, heute gibt es eine breite Auswahl an schmackhaften Alternativen.

Christian Meister sorgt mit individueller Beratung und massgeschneiderten Produkten für persönliche Lösungen in seiner Drogerie.

weiterlesen

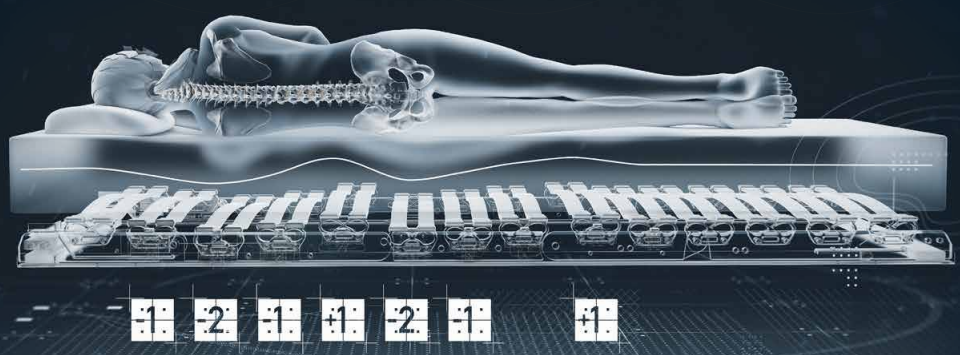
slaap

SCHLAFBERATUNG & BETTWAREN

Weil guter Schlaf

kein Zufall ist.

Jeder Mensch ist einzigartig – und so sollte auch sein Schlaf sein. Joel Schnarwiler nimmt sich Zeit für Ihre individuellen Bedürfnisse und findet gemeinsam mit Ihnen die perfekte Schlaflösung.



slaap.ch

IHR SCHLAFPROFI

Joel Schnarwiler

«Ich verstehe mich nicht als Verkäufer, sondern als Schlafberater. Mein Ziel ist es, für jeden Menschen die optimale Schlaflösung zu finden.»

WARUM SCHLAFBERATUNG?

Viele Menschen wachen morgens nicht erholt auf oder leiden unter Verspannungen und Schmerzen. Die Ursache liegt häufig in nicht optimal aufeinander abgestimmten Bettwaren. Joel Schnarwiler analysiert Schulterbreite, Rückenform und Liegeverhalten – und stimmt Matratze, Kissen und Duvet individuell aufeinander ab. Denn das Liegegefühl hängt immer vom Zusammenspiel aller Elemente ab.

IHRE VORTEILE

- **Kostenlose Beratung**
  Persönlich, unverbindlich und ganz auf Sie zugeschnitten
- **Probeliegen zu Hause**
  Testen Sie Matratzen und Kissen in Ihrem eigenen Bett
- **Premium-Marken**
  Hasena · Röwa · Schlossberg · Sleepline · Technogel
- **Komplettservice**
  Von der Beratung über die Lieferung bis zur Montage

Jetzt Termin vereinbaren

Slaap GmbH · Luzernerstrasse 91 · 5630 Muri AG

Di – Fr 08:30 – 12:00 / 13:30 – 18:00 · Sa 08:30 – 12:00

slaap.ch/termin-buchen

Kostenlose Terminbuchung online

slaap

SCHLAFBERATUNG & BETTWAREN

INDIVIDUELLE SCHLAFLÖSUNGEN

Jeder Mensch schläft anders.

Deshalb gibt es bei uns keine Lösung von der Stange – sondern nur die, die zu Ihnen passt.

Gesunder Schlaf ist keine Einheitslösung. Körperbau, Schlafgewohnheiten und persönliche Bedürfnisse sind bei jedem Menschen verschieden. Bei Slaap GmbH in Muri finden Sie alles für Ihren individuellen, erholsamen Schlaf – und die Expretise, die den Unterschied macht.

BESUCHEN SIE UNS

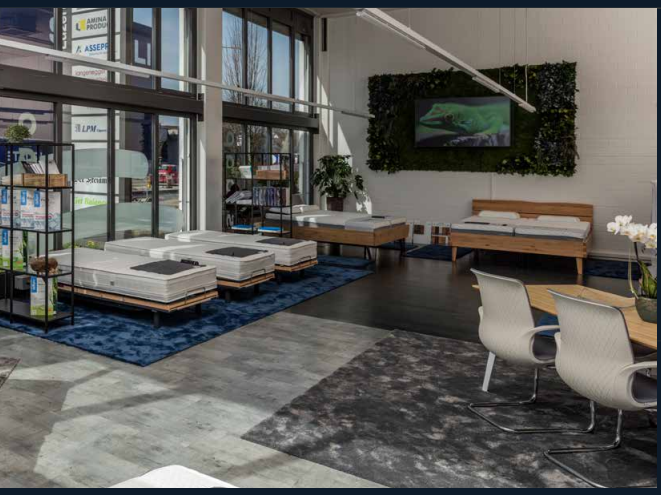
slaap

Slaap GmbH

Luzernerstrasse 91 · 5630 Muri AG

Di – Fr 08:30 – 12:00 / 13:30 – 18:00

Sa 08:30 – 12:00 · slaap.ch/termin-buchen



UNSER SORTIMENT
IN MURI

Alles für Ihren perfekten Schlaf.

Matratzen

Röwa Ectera & weitere

Individuell auf Ihren Körper abgestimmt – für optimale Druckentlastung und Stützung.

Lattenroste

Röwa Ecco 2 & weitere

Motorisch oder manuell verstellbar – die perfekte Basis für jede Matratze.

Kopfkissen

Technogel & weitere

Ergonomisch geformt für Sie – passend zu Ihrer Schlafposition und Matratze.

Duvets

Sleepline, Sweetdreams & weitere

Für jede Jahreszeit das richtige Klima – von leicht bis kuschelig warm.

Bettgestell

Hasena & weitere

Zeitloses Deisgn trifft auf Schweizer Qualität – in vielen Ausführungen.

Zubehör

Topper, Bettwäsche & mehr

Alles, was Ihren Schlaf noch besser macht – bis ins kleinste Detail.

Kostenlose Beratung buchen

Kissen & Duvet 30 Min · Bettinhalt 90 Min · Komplett 150 Min

slaap.ch

Termin online buchen

KOLUMNE

WIE ACHTSAMKEIT IM ALLTAG BEGINNT DEN AUTOPILOTEN ERKENNEN

Autor:
Pirmin Loetscher:
Achtsamkeitstrainer, Coach für Mentales und Autogenes Training, Dozent & Bestsellerautor

Vielleicht kennst du das: Du kommst nach Hause, schliesst die Tür hinter dir, legst die Tasche ab und weisst nicht mehr, wie du eigentlich von der Arbeit nach Hause gekommen bist. Dein Körper war unterwegs, aber dein Geist war ganz woanders. Gedanklich hast du Mails beantwortet, die Einkaufsliste durchdacht oder über das nachgedacht, was du hättest anders sagen oder tun sollen. Willkommen im Autopilot-Modus.

DER ACHSAMKEITS-TIPP FÜR WENIGER STRESS IM ALLTAG

Wir alle haben ihn. Und er ist per se nichts Schlechtes. Der Autopilot hilft uns, komplexe Abläufe zu automatisieren, damit wir nicht ständig neu über jede Handlung nachdenken müssen. Aber er hat auch eine Schattenseite: Je mehr wir im Autopiloten leben, umso mehr beschleunigen wir uns unbewusst und desto weniger sind wir im Moment präsent. Bei uns, bei anderen, bei dem, was gerade wirklich geschieht.

Achtsam im Alltag zu sein, beginnt dort, wo du diesen Autopiloten erkennst. Nicht, um ihn zu bekämpfen oder über ihn zu urteilen, sondern um ihn zu unterbrechen. Ein kleiner Moment der Bewusstheit genügt. Ein kurzes Wahrnehmen, was gerade ist. Ein Innehalten. Ein Atemzug.

Ohne etwas anders machen zu müssen, sondern es nur ganz bewusst zu machen.

Diese Momente können überall passieren.

- Beim Duschen, wenn du spürst, wie du dich beeilst.
- Beim Zuhören, wenn du merkst, dass deine Gedanken abschweifen.
- Beim Essen, wenn du bemerkst, dass du gar nichts schmeckst.

Der Autopilot erkennt keine Tageszeit und keine Lebenslage, aber du kannst lernen, ihn zu erkennen. Und das ist der Anfang von der Achtsamkeit im Alltag: wenn du bemerkst, dass du nicht bewusst im Moment bist und dich liebevoll wieder zurückholst.

Achtsamkeit im Alltag beginnt nicht mit Tun.

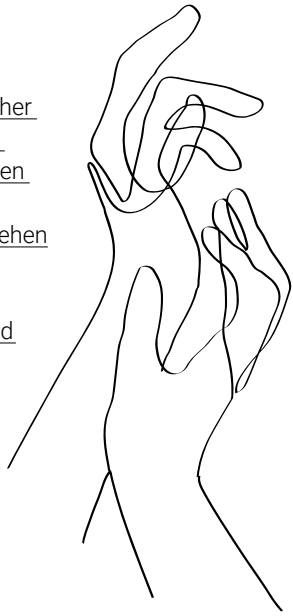
mehr lesen

MASSAGEPRAXIS SUKARO

SECHS JAHRE WOHLFÜHL-TEMPEL AN DER WALDSTÄTTERSTRASSE

Was 2020 als kleine Oase fernöstlicher Entspannungskunst in der Luzerner Neustadt begann, hat sich inzwischen fest etabliert: Die Massagepraxis Sukaro feiert ihr sechsjähriges Bestehen – mit einem eingespielten Team langjähriger Mitarbeiterinnen, einer breiten Palette an Behandlungen und einem Inhaber, der sein Handwerk von Grund auf gelernt hat.

von Ronnie Hürlimann



Massagepraxis Sukaro in Luzern

Eintreten, durchatmen, ankommen: Wer die Räume von Sukaro an der Waldstätterstrasse 8 in der Luzerner Neustadt betritt, lässt die Hektik der Stadt vor der Tür. Sanfte Stoffe, warme Farben, asiatisches Dekor und gedämpftes Licht erzeugen ein Ambiente, das eher an einen Kurzurlaub in Thailand erinnert als an eine Geschäftsadresse mitten in Luzern. Diese Mischung aus fernöstlicher Heilkunst und moderner Gesundheitsmassage unter einem Dach ist das Erfolgsrezept der Praxis.

Fernöstliches Wohlbefinden

Das Massagezentrum Sukaro in Luzern bietet einen Rückzugsort, an dem die Hektik des Alltags hinter der Tür bleibt. Das Ambiente ist von der Ästhetik Thailands geprägt und zeichnet sich durch fliessende Stoffe,

Sukaro Gesundheits GmbH
Waldstätterstrasse 8
6003 Luzern
Tel. +41 41 211 20 00
info@sukaro.ch
www.sukaro.ch

warme Farben, authentisches Dekor sowie dezente Beleuchtung und Düfte aus. In dieser Umgebung verschmelzen traditionelle thailändische Heilkunst und Kultur mit modernen klassischen Gesundheits- und Wellnessmassagen.

Traditionelle Thaimassage in Luzern

Die Behandlungen werden von ausgebildeten Fachkräften durchgeführt. Sie basieren auf überlieferten Techniken, welche die Lebensenergie harmonisieren und muskuläre Verspannungen lösen sollen. Die Methode vereint sanfte Bewegungen mit Akupressur und Dehnungen, was sowohl zur Entspannung als auch zur Vitalisierung beiträgt. Zusätzlich umfasst das Portfolio spezielle Anwendungen für Schwangere sowie für Senioren, um gezielt Verspannungen zu lockern. Ebenfalls verfügbar sind Paarmassagen zu Konditionen eines Vorzugspreises.

Klassische Massagen mit asiatischen Einflüssen

Zur Förderung der Regeneration und Steigerung der Leistungsfähigkeit kombiniert das Team tiefenwirksame Griffe mit individuellen Behandlungsplänen. Diese Wellness-, Sport– und Gesundheitsmassagen richten sich insbesondere an Personen mit körperlich fordernden Berufen oder Beschwerden wie Rückenschmerzen.

Erweitertes Wohlfühlangebot

Das Angebot in Luzern wird stetig angepasst und umfasst Therapien wie Fussreflexzonen-, Aromaöl- oder Hot-Stone-Massagen.

weiterlesen

«ES IST NICHT EIN ERLEDIGEN, ES IST EIN ERLEBEN»

TOUCHED BY SUSANA IN BUCHRAIN

Susana Riederer Gomes ist Berührungskünstlerin. In ihrem neuen Tempel in Buchrain bietet sie Tantra-Massagen, Coaching und Rituale für Paare an. Ein Gespräch über einen Beruf, der mehr mit Präsenz zu tun hat als mit Klischees – und über Berührung als das, was in vielen Beziehungen am meisten fehlt.

von Ronnie Hürlimann

Wer die Türe zu «Touched by Susana» öffnet, tritt in einen Raum, der sich vom Alltag abhebt. Gedämpftes Licht, warme Töne, Stille. Geschäftsführerin Susana Riederer Gomes empfängt ihre Gäste mit Präsenz, Wärme und, wie sie selber sagt, einer Portion Humor. Seit 2019 arbeitet sie offiziell als Tantra-Masseurin, ausgebildet zudem in Lomi Lomi Nui, Theta Healing, Reiki und eigenen Formaten wie «Healing Touch». Im Februar war sie zu Gast im Vodcast der Morgenshow von Andy Wolf bei Radio Lozärn – und erklärte dort in rund einer halben Stunde, was viele Menschen sich unter ihrer Arbeit nicht vorzustellen getrauen.

Touched by Susana
Kantonsstrasse 13
6033 Buchrain
Mob. +41 78 949 05 66
www.touchedbysusana.com

«Mehr als berührt» – warum der Slogan Programm ist

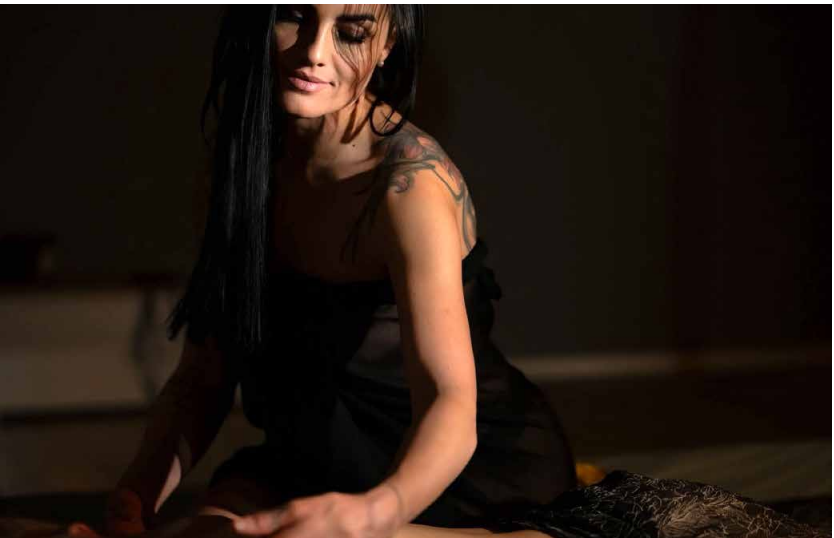
Der Claim von Susanas Unternehmen ist kein Marketing-Spruch, sondern ihr Leitgedanke. «Mehr als berührt nehme ich bewusst, weil die Arbeit, die ich mache, nicht ganz das ist, was sich die meisten Leute darunter vorstellen, sondern es geht viel tiefer», sagt sie im Gespräch mit Andy Wolf. Tantra werde oft mit einer «Massage mit Happy End» verwechselt, mit Erotik, mit Klischees. Tatsächlich laufe es anders: «Ich habe, glaube ich, schon mehr geweint mit Kunden als alles andere.» Ihre Einladung an Neueinsteiger lautet entsprechend klar: «Komm weg von der Vorstellung, was passieren wird, hin zu dem, was dein Körper gerade braucht.»

Wer kommt – und warum

Susanas Klientel ist älter, als man vermuten würde. Die meisten seien 35 plus, ihr ältester Kunde 89. Der Anteil an Männern überwiegt. Viele kämen mit Beziehungsthemen: «Sie fühlen sich nicht mehr gesehen, sie fühlen sich nicht mehr geliebt.» Frauen hingegen suchten sie häufiger mit schwierigeren Erfahrungen auf – und oft mit dem Gefühl, sich selbst nichts gönnen zu dürfen. Genau dagegen arbeite sie: «Wenn du mal so eine Berührung bekommst am ganzen Körper, wo es um nichts geht, wo sich endlich jemand nur um dich kümmert – das ist Heilung pur.»

Absichtslose Berührung – das kleine grosse Thema

Ein roter Faden zieht sich durch ihre Arbeit: die absichtslose Berührung im Alltag. Kleine Gesten ohne Hintergedanken – ein Händedruck, eine Umarmung, ein länger gehaltener Kuss. Susana erklärt, warum das in vielen Beziehungen verloren geht: Das Unterbewusstsein speichere Berührung irgendwann mit Sex gleich, sobald Routine einkehre. «Sobald du deine Partnerin berührst, hat sie gerade das Gefühl: ‚Jetzt will er wieder‘» – und die Abwehr beginne. Ihr Appell an die Hörerinnen und Hörer im Vodcast: «Berührt euch mehr absichtslos im Alltag. Weil das schüttet Oxytocin aus, das Bindungshormon.»



weiterlesen

PRO LIFE 2026

MEHR UNTERSTÜTZUNG BEI ZAHNARZTKOSTEN UND FÜR FAMILIEN

Krankenversicherung ist für viele eine Frage von Prämien und Leistungen. Doch es gibt Modelle, die darüber hinausgehen. Der Verein PRO LIFE verbindet klassische Versicherungslösungen mit gezielter finanzieller Unterstützung und einem solidarischen Ansatz – getragen von der Überzeugung, dass jedes Leben wertvoll und schützenswert ist. Gerade für Familien, aber zunehmend auch für Einzelpersonen, entsteht so ein Modell, das im Alltag spürbar entlasten soll.

Mehr als eine klassische Versicherung

PRO LIFE ist ein nicht gewinnorientierter Verein, der im Rahmen eines Kollektivvertrags mit einem Krankenkassenpartner zusammenarbeitet. Die Beratung und administrative Abwicklung erfolgt über den Dienstleistungspartner PRO VITA AG, der Mitglieder individuell begleitet.

Mitglieder profitieren von Versicherungsleistungen sowie zusätzlichen Beiträgen, die direkt aus Mitgliederbeiträgen und Spenden finanziert werden. Jährlich fliessen mehrere Millionen Franken zurück an die Gemeinschaft – etwa für Gesundheitskosten oder besondere Lebenssituationen.

«Wir verstehen uns als Ergänzung zum bestehenden System: als Gemeinschaft, die dort hilft, wo Belastungen entstehen», sagt Geschäftsführer Renato Solomita. «Nicht der Anspruch steht im Zentrum, sondern die gemeinsame Haltung: Wir stehen füreinander ein.»

PRO LIFE
Hirschengraben 9
3001 Bern
Tel. +41 31 380 17 80
info@prolife.ch
www.prolife.ch

Neue Leistungen ab 2026: Fokus auf alle Generationen
Mit den Anpassungen ab dem 1. Januar 2026 wird das Modell erweitert. Während bisher vor allem Kinder und Jugendliche im Fokus standen, profitieren neu auch Erwachsene gezielt von Zuschüssen – insbesondere bei Zahnarztkosten.

So übernimmt PRO LIFE neu 60 Prozent von Zahnarztrechnungen ab CHF 2'500.–, bis zu einem Maximalbetrag von CHF 5'000.– pro Behandlung. Damit wird ein Bereich abgedeckt, der für viele Haushalte eine spürbare Belastung darstellt.

Gleichzeitig bleiben die Leistungen für Kinder und Jugendliche bestehen und wurden weiterentwickelt. Die Anpassungen sorgen insgesamt für eine ausgewogenere Verteilung der Mittel über alle Altersgruppen hinweg.

Unterstützung in entscheidenden Lebensphasen
Neben Gesundheitskosten setzt PRO LIFE gezielt bei familiären Ereignissen an. So erhalten Mitglieder finanzielle Beiträge bei Geburt oder Adoption eines Kindes. Auch Grossfamilien werden entlastet, etwa durch die Übernahme von Krankenkassenprämien ab dem fünften Kind. «Lebensschutz bedeutet für uns vor allem, Menschen in herausfordernden Situationen konkret zu stärken und zu begleiten», erklärt Solomita.

Gemeinschaft und Werte als Grundlage
Mit über 50'000 Mitgliedern basiert PRO LIFE auf einer breiten Gemeinschaft. Der Ansatz unterscheidet sich bewusst von klassischen Versicherungsmodellen:
Nicht individuelle Ansprüche stehen im Vordergrund, sondern ein solidarisches Miteinander.

weiterlesen

DOMINIK ROLLÉ SORGT FÜR

WOHLBEFINDEN UND POSITIVE ENERGIE

Seit nunmehr 35 Jahren befasst sich Dominik Rollé als Feng-Shui-Experte, Ausbildner und Autor mit der spannenden Thematik des Feng-Shui. Nach mehrjähriger Tätigkeit als Sekundarlehrer, Bühnenbildner, Möbelschreiner, Schiffsbauer, Werbezeichner und Radiotechniker erforschte er die Feng-Shui-Konzepte. Seine Erkenntnisse gibt er in der Ausbildung zum Raumgestalter weiter. Die Schaffung von optimalen Gestaltungsmöglichkeiten im Wohn- und Lebensraum faszinieren ihn. Die oft gehörte Unterscheidung in gutes und schlechtes Feng-Shui findet er jedoch falsch: «Die Frage ist vielmehr, wie ein Raum auf den Menschen wirkt und mit welchen gestalterischen Veränderungen er sich optimieren lässt. Seit 1991 habe ich das intensiv studiert». Über ein erstes Gespräch erfährt Dominik Rollé vom Kunden, was ihn stört und wo angesetzt werden muss.

Feng-Shui in der Architektur

Für Dominik Rollé gehört die Lehre des Feng-Shui in jedes Architekturstudium. Er wird oft von Architekten und Planern in Projekte involviert, bei denen er aktiv mitplanen kann. So gelten lange, gerade Korridore für den Lebensrhythmus beschleunigend. Oder Türen, die einem Fenster gegenüber liegen, fördern

LebensRaum · Feng Shui & Coaching

Hintere Breite 12
4805 Brittnau
Tel. +41 41 377 02 16
mail@lebensraum-kurse.ch
www.lebensraum-kurse.ch

bei den Bewohnern die Tendenz, sich rasch zu verausgaben. In der traditionellen Lehre weiss man, dass sich dort das «Qi» (Lebensenergie) zu schnell bewegt – ähnlich wie bei einem Luftzug. Dadurch kann ein Raum unruhig, hektisch oder energielos wirken. Die moderne Architektur sorgt mit ihrer harten Formensprache kaum für Geborgenheit. «Runde Formen oder weiche Materialien schaffen einen wohltuenden Kontrast zu den geraden und kantigen Linien. Nur schon ein Teppich, der quer in den Raum gelegt wird, kann den Energiefluss wirkungsvoll beruhigen».

Feng-Shui im Schlafzimmer

Dominik Rollé, der sich selbst als sehr aktiv bezeichnet, ist überzeugt, dass Feng-Shui ihm den nötigen Ausgleich gibt. Er stellt in seiner Ausbildung, die bis 1 ½-Jahre dauern kann, immer wieder fest, wie sich die Teilnehmer positiv entwickeln. Dazu fügt er ein Beispiel an: «Ein Ehepaar zeigte mir Fotos ihres Schlafzimmers mit Fenstern bis zum Boden. Der auf der Fensterseite schlafende Mann sei am Morgen nie wirklich ausgeruht gewesen. Ich motivierte sie für 2 Wochen zu einem Experiment – nämlich den unteren Teil der Scheiben mit Packpapier abzudecken. Nach wenigen Tagen realisierte der Mann, dass er morgens nun viel ausgeruhter war! Er konnte dadurch seinen Energiespeicher über Nacht wieder aufladen. Das Packpapier-Provisorium wurde anschliessend mit einem Haftvorhang ersetzt. Denn Dunkelheit, Weichheit und Geschlossenheit führen zu einem tieferen Schlaf.»

weiterlesen

UNABHÄNGIGE HYPOTHEKENBERATUNG FÜR IHRE IMMOBILIENFINANZIERUNG

Jetzt unverbindlich eine erste Offerte sichern!

Beste Konditionen, transparente Beratung, maximale Ersparnis – die DKI Schweiz hilft Ihnen, Ihre Immobilienfinanzierung optimal zu gestalten.

ANGEBOTSÜBERSICHT:

- Unabhängige Hypothekenberatung
- Individuelle Finanzierungsstrategien
- Marktvergleich für beste Konditionen
- Sichere und effiziente Abwicklung
- Offertenvergleich kostenlos

DKI SCHWEIZ

Bahnhofstrasse 1 | 6312 Steinhausen | 041 36 20 500

WOLLEN AUCH SIE AUFFALLEN?

INSERIEREN SIE JETZT!

Ganz einfach:

QR-Code scannen, über das Formular inserieren, und wir melden uns bei Ihnen.

Präsenz steigern

HESCH SCHO GWÜSST

ROGER GIVEL BEIM

MITTAGSLUNCH IM HOTEL CHÂTEAU GÜTSCH

MIT ATEMBERAUBENDER AUSSICHT

Das Hotel Château Gütsch, welches hoch über den Dächern Luzerns thront, verwöhnt seine Gäste sowohl kulinarisch wie auch in Bezug auf die einmalige Aussicht, die sich Ihnen bietet. Im Stil des Märchenschlosses Neuschwanstein erbaut, eröffnet sich den Gästen ein Panorama, das jeden Moment zu einem Besonderen macht. Dafür sorgt Andreas Gartmann und sein Team, speziell auch über die Mittagszeit, wie er dem Videoformat «Hesch scho gwüsst?» von Marktindex im Gespräch mit Roger Givel

Video ansehen

SUDOKU

Füllen Sie die leeren Felder mit den Zahlen von 1 bis 9. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem der neun 3 x 3-Blöcke nur ein Mal vorkommen.

1			3					4
	9		1				2	
		3	2	5	4	8		
		6				1	8	9
		9		4		7		
2	7	1				4		
		2	8	1	9	6		
	1				5		4	
6					2			3

©raetsel.ch 1870802

1				5				8
		4	9			3		
7					6		9	
	7					9		
		6	7		8	2		
		1					7	
	1		5					4
		5			4	8		
6				8				1

©raetsel.ch 1870820

bättig transporte ag

TRANSPORT ODER LOGISTIK GESUCHT?

Fahrzeuge für fast alle Fälle!

Pünktliche und präzise Platzierung von grossen Lieferungen ist unser Markenzeichen. Als langjähriger Vertrauenspartner für Warenlieferungen gewährleisten wir mit unseren innovativ ausgestatteten Lastwagen nicht nur termingerechte Ankünfte, sondern auch die exakte Zustellung an den richtigen Ort.

Lagerhalle mit über 6'000m² Kapazität

Seit 50 Jahren Ihr starker Partner.

Fahrzeugpark mit 21 Fahrzeugen

www.baettig-transport.ch | +41 41 984 00 00

Kreuzacher 1
6217 Kottwil

GRUND AG
FAHRZEUGE – TRIENGEN
TRUCKS & VANS – THAT WE CAN!

Grund AG Fahrzeuge • Grund 2 • 6234 Triengen

NUTZFAHR-ZEUGE

mieten
statt kaufen
& flexibel bleiben

SCAN ME

www.nutzfahrzeug-mieten.ch

www.limousinenservice.ch

LIMOUSINENSERVICE
FÜR JEDEN ANLASS
LUXURIÖS ANS ZIEL

Ob für geschäftliche Termine, Events oder private Feiern – mit unserem Limousinenservice erleben Sie exklusive Fahrten in höchstem Komfort und Eleganz.

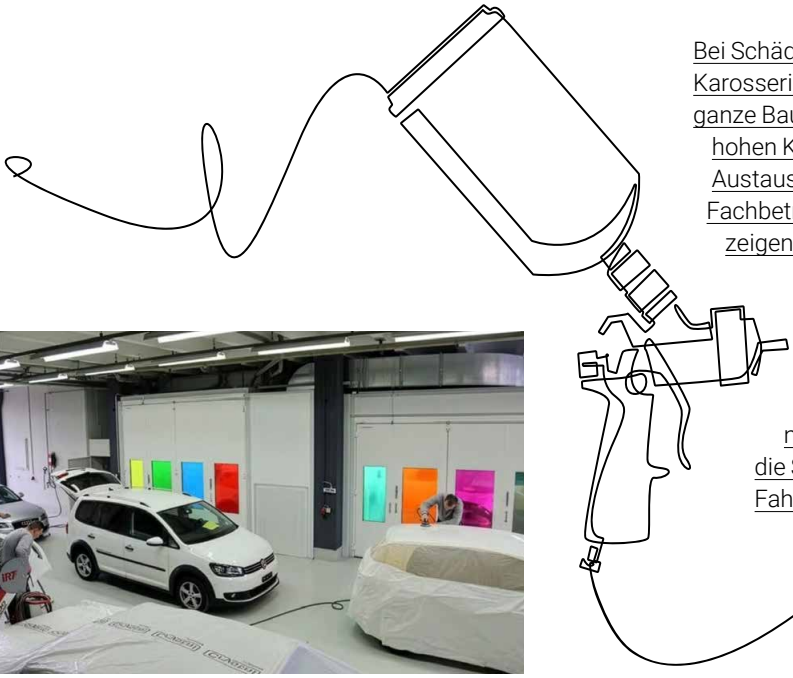
Erleben Sie die Fahrt Ihres Lebens – buchen Sie jetzt Ihre exklusive Limousine!

Limousinen SERVICE

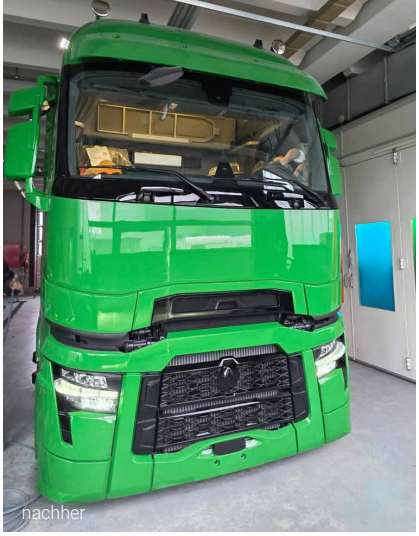
Cheerstr. 13b, 6014 Luzern
M 079 517 12 12
info@limousinenservice.ch

WARUM DIE DOBBERSTEIN AG ALS

AUTOSPRITZWERK LUZERN ÜBERZEUGT



Bei Schäden an der Stossstange oder Karosserie wird heute oft vorschnell das ganze Bauteil ersetzt – mit entsprechend hohen Kosten. Dabei ist ein kompletter Austausch in vielen Fällen gar nicht nötig. Fachbetriebe wie die Dobberstein AG zeigen, dass echte Karosseriearbeit nach wie vor möglich ist: Schäden werden individuell beurteilt und, wo technisch sinnvoll, präzise repariert statt pauschal ersetzt. Das spart nicht nur Geld, sondern erhält auch die Substanz des Fahrzeugs.



Dobberstein AG

Industriestrasse 68
6034 Inwil
Tel. +41 41 448 22 20
info@autospritzwerk-dobberstein.ch
www.autospritzwerk-dobberstein.ch

Sorgfältige Analyse und transparente Beratung
Jeder Schaden ist anders. Deshalb beginnt bei der Dobberstein AG jede Reparatur mit einer genauen Analyse. Die Fachleute prüfen, ob eine Instandsetzung ausreicht oder ein Ersatz notwendig ist, ob eine Felge repariert werden kann oder welche Lösung technisch und wirtschaftlich sinnvoll erscheint. Kundinnen und Kunden erhalten eine ehrliche Einschätzung und eine nachvollziehbare Beratung – eine Grundlage für Vertrauen und Planungssicherheit.

Effiziente Abläufe und hohe Präzision
Fahrzeuge werden im Alltag gebraucht. Entsprechend effizient sind die Abläufe in der Werkstatt organisiert. Präzises Handwerk, moderne Infrastruktur und langjährige Erfahrung sorgen dafür, dass Reparaturen zügig und sauber ausgeführt werden – ohne Abstriche bei der Qualität.

Smart Repair: gezielt statt aufwendig
Ein besonderes Plus ist der gezielte Einsatz von Smart Repair. Mit diesem Verfahren lassen sich kleinere Schäden und schwer zugängliche Stellen instandsetzen, ohne Bauteile aufwendig zu demontieren oder grossflächig neu zu lackieren. Das schont Material, reduziert Kosten und ist gleichzeitig ressourcenschonend – eine Lösung, die sich in vielen Fällen bewährt.

Moderne Lackiertechnik mit Umweltfokus
In den modernen Lackierkabinen der Dobberstein AG kommt eine umweltschonende Wärmerückgewinnung zum Einsatz. Lackierungen – von Teil- und Neulackierungen über Effekt- und Industrielacke – werden unter hohen Gesundheits- und Umweltstandards ausgeführt. Verarbeitet werden ausschliesslich wasserbasierte Lacke; auch bei der Reinigung der Spritzpistolen kommen lösungsmittelfreie Mittel zum Einsatz.

Farbtreue dank digitaler Messtechnik
Für perfekte Ergebnisse sorgt die computergestützte Farbmessung. Ein digitales Farbspektrometer erfasst den exakten Farbton des Fahrzeugs, minimiert Fehlmischungen und ermöglicht jederzeit eine originalgetreue Reproduktion – ein entscheidender Vorteil bei punktuellen Reparaturen.

weiterlesen

KREUZWORT

Senden Sie das Lösungswort an: info@bestforyou.ch

Burg bei Leibstadt
Phase d. Erdtrabanten
Zürcher Fussballclub
bestimmter Platz
Salz der salpetrigen Säure
Handarbeitsmaterial
männl. Fürwort
Industriestadt in Westfinnland
eh. Post- u. Tel.-Betrieb
kleiner Bergwerkswagen
Gegend im Berner Oberland
Aufnahmetaste
Vorn. v. Autor Follett
Kartenspiel zur Weissagung
Aufmarsch
Augenblick, im ...
Geräusch b. Glasbruch
schweiz. Partei
Autokz. Kanton Uri
Verkehrssignalanlage
schweiz. Organis. für Behinderte
freundlich
Abk.: per Adresse
vererben
ägypt. Mondgott
Gesangspaar
angleichen, hineinwachsen
austral. Laufvögel
Kopfbedeckung
Abschiedsgruss
Abk.: Internat. Gerichtshof
Sohn Isaaks (AT)
Frauenname
beständig
europ. Weltraumorg.
kurz für: in das
Roman von Stephen King (dt.)
ugs.: weinen, heulen
ital. Tonbez. für das E
Einkerbung
engl.: es ist (2 W.)
Autoabgasentgifter (Kw.)
südafrik. Schauspielerin (Charl.)
Verehrer eines Stars
Nordeuropäer
eh. dt. Tennisspielerin (Steffi)
abendl. Himmelsfarbe
glänzende Schutzschicht
Computerkomponenten
Ältestenrat
schlagen
grosses Meerestier
engl.: Sohn
Abk.: von oben
Jassbegriff
Abteilung
Sieg beim Boxen
vorwärts
frz.: Sommer
sich Wissen aneignen
Name Noahs in der Vulgata

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Stiftung für Kinder in der Schweiz

Gemeinnützige Stiftung unter Aufsicht des Departements des Innern.

Schenken Sie Hoffnung!

Stiftung für Kinder in der Schweiz
Seestrasse 61
Postfach 242
6052 Hergiswil NW
Fon 041 632 44 74
Fax 041 632 44 75
mal@kinderstiftung.info
www.kinderstiftung.info

Postcheckkonto 60-78300-2
Bankverbindung CS Luzern
Konto 744370-81
Bankleitzahl 4463

Damit die Augen der Kinder leuchten!

Verkaufsobjekte:

IHRE IMMOBILIENPARTNER IM TESSIN

Wir stehen Ihnen mit Fachkompetenz und massgeschneidertem Service zur Seite, um Ihre Immobilienziele im Tessin zu verwirklichen.

Kontaktieren Sie uns!

Via Livurcio 3 | 6622 Ronco s.Ascona
+41 91 791 45 87 | +41 78 646 88 30
horst.zimmermann@zimmermann-immoconsulting.ch
www.icasa.ch/firma-angebote/rct

ZIMMERMANN
IMMOBILIENCONSULTING

Glänzende Sauberkeit, die zum Wohlfühlen einlädt

mit Perfektion bis ins Detail

REINIGUNGS SERVICE CORNELIA INFANGER

Bei uns steht makellose Sauberkeit im Mittelpunkt. Mit einem Auge für jedes Detail und einem hohen Anspruch an Qualität sorgen wir dafür, dass Ihr Zuhause oder Ihr Unternehmen stets in bestem Glanz erstrahlt. Vertrauen Sie auf unsere professionelle Reinigung und erleben Sie den Unterschied!

- **Unterhalts- & Fensterreinigung**
- **Bau- & Umzugsreinigung**
- **Teppich- & Polsterreinigung**
- **Hauswartungen & Spezialreinigung**

Buochserstr.53 , 6375 Beckenried
reinigunginfanger@kfnmail.ch
Tel. 079 549 32 58

SCAN MICH

WENN DER GARTEN IN VOLLER BEWEGUNG IST, IST ES ZEIT FÜR STIHL AKKU-POWER VON TOOLSTER.CH

Im Juni zeigt der Garten, was in ihm steckt. Der Rasen wächst dichter, die Farben wirken kräftiger, Hecken und Sträucher gewinnen sichtbar an Volumen. Die Tage sind lang, die Abende mild und draussen entsteht jener Lebensraum, der den Sommer zuhause besonders macht.

Jetzt geht es nicht mehr um den Start in die Saison. Jetzt zählt Kontinuität. Regelmässige Pflege sorgt dafür, dass der Garten gesund, gepflegt und einladend bleibt. Mit jedem Mähgang entstehen klare Linien, mit jeder gepflegten Fläche wächst das Gefühl von Ruhe und Ordnung.

Ein gepflegter Rasen ist dabei weit mehr als nur Grünfläche. Er wird zum Treffpunkt für Familie und Freunde, zum Spielort für Kinder oder zum ruhigen Rückzugsort nach einem langen Tag. Gerade in den Sommermonaten zeigt sich, wie stark das Wohngefühl mit der Qualität des Gartens verbunden ist.

Pflege wird zur Routine

Im Frühsommer wächst der Rasen oft beinahe täglich. Wer regelmässig mäht, fördert dichten, kräftigen Wuchs und verhindert, dass die Fläche unruhig oder ungleichmässig wirkt. Besonders bewährt hat sich dabei die bekannte 1/3-Regel: Pro Mähgang sollte nie mehr als ein Drittel der Halmlänge entfernt werden. So bleibt der Rasen widerstandsfähig und satt grün.

Auch die Schnitthöhe spielt eine wichtige Rolle. Während Hitzeperioden schützt etwas höheres Gras den Boden besser vor Austrocknung. Gleichzeitig sorgt regelmässiges Mähen dafür, dass sich Unkraut und Moos weniger stark ausbreiten können.

Wer mulcht, nutzt zusätzlich einen natürlichen Kreislauf. Das fein zerkleinerte Schnittgut verbleibt auf der Fläche

Brütsch/Rüegger Werkzeuge AG
Heinrich Stutz-Strasse 20
8902 Urdorf
Tel. +41 44 736 63 63
sales@toolster.ch
toolster.ch

und führt dem Boden wertvolle Nährstoffe zurück. Das spart Zeit, reduziert Gartenabfälle und unterstützt eine gesunde Bodenstruktur.

Leise Leistung für entspannte Gartenarbeit

Gerade in dicht bebauten Wohnquartieren wird leises Arbeiten immer wichtiger. Moderne Akku-Geräte verbinden heute hohe Leistung mit spürbar mehr Komfort. Kein Kabel, kein Benzingeruch, kein aufwendiger Motorunterhalt – dafür volle Bewegungsfreiheit und ein angenehm ruhiges Arbeitsgefühl.

Mit dem Akku-Rasenmäher STIHL RMA 448 PV zeigt STIHL, wie leistungsfähig moderne Akku-Technologie inzwischen geworden ist. Das Flaggschiff-Modell für anspruchsvolle private Gartenanwender eignet sich ideal für mittelgrosse Rasenflächen und leichte Hanglagen. Der Vario-Radantrieb ermöglicht eine individuell anpassbare Arbeitsgeschwindigkeit, während die sequenzielle Entladung automatisch auf den zweiten Akku wechselt, sobald der erste leer ist. Das sorgt für unterbrechungsfreies Arbeiten und spürbar mehr Effizienz bei grösseren Flächen.

weiterlesen

HEISSE SOMMER, KÜHLER KOPF: BÖSIGER HÄLT KLIMA-ANLAGEN AM LAUFEN

Die Schweizer Sommer werden heisser – das ist keine Prognose mehr, sondern Alltag. Wer eine Klimaanlage besitzt, merkt das spätestens dann, wenn sie ausfällt. Die Bösiger Kälte Klima GmbH in Willisau hat sich genau auf diesen Moment spezialisiert: Reparatur, Wartung und Service von Kälte- und Klimaanlagen in der Zentralschweiz – mit dem Anspruch, funktionierende Anlagen zu erhalten statt vorschnell zu ersetzen. Ein Ansatz, der wirtschaftlich und ökologisch Sinn ergibt.

Klimawandel macht Klimaanlagen zur Notwendigkeit

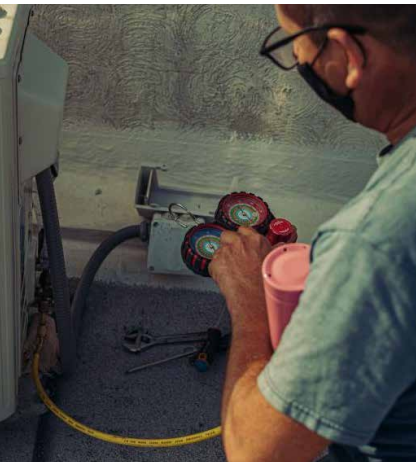
Was früher ein Luxus war, ist in vielen Schweizer Haushalten, Büros und Gewerbebetrieben zur Grundausstattung geworden. Steigende Temperaturen in den Sommermonaten erhöhen den Druck auf Kälte- und Klimaanlagen – und damit auch die Wahrscheinlichkeit von Störungen. Wer dann schnell reagieren muss, braucht einen Fachbetrieb, der nicht nur verkauft, sondern auch repariert.

Wenn die Anlage streikt: Reparatur vor Neukauf

Bösiger Kälte Klima ist auch für Bestandsanlagen der richtige Ansprechpartner. Klima-

Bösiger Kälte Klima GmbH
Menznauerstrasse 36
6130 Willisau
Tel. +41 41 970 37 37
info@boesigerkk.ch
www.boesigerkk.ch

anlagen, die immer wieder Störungen zeigen oder in die Jahre gekommen sind, werden von den Spezialisten in Willisau fachmännisch diagnostiziert und instand gesetzt. Das verlängert die Lebensdauer bestehender Anlagen und schont gleichzeitig Ressourcen, denn ein Neukauf ist nicht immer die nachhaltigste Lösung.



Nachhaltigkeit als Firmenprinzip
Markus Bösiger gründete die Firma 2018 mit einem klaren Fokus: Kälte- und Klimatechnik aus einer Hand, von der Planung bis zur Reparatur. Die Nachhaltigkeitsperspektive ist dabei kein Marketingbegriff, sondern praktisch gelebt: Wer Anlagen wartet und repariert statt ersetzt, verlängert deren Nutzungsdauer und reduziert den Materialverbrauch.

Fest installiert oder steckerfertig
Nicht jede Situation verlangt eine fest installierte Anlage. Bösiger Kälte Klima verkauft und wartet auch steckerfertige Klimageräte – eine flexible Lösung für Räume, die nur temporär oder saisonal gekühlt werden müssen. So findet sich für jeden Bedarf die passende Option, ohne in eine aufwendige Installation investieren zu müssen.

Mehr als Temperatur: Luft, die man spürt
Moderne Kälte- und Klimaanlagen regulieren nicht nur die Raumtemperatur. Sie beeinflussen auch die Luftfeuchtigkeit, filtern Schadstoffe tragen zu einem angenehmen Raumklima bei. Gerade in Büros und Gewerberäumen ist das ein relevanter Faktor für Wohlbefinden, Konzentration und langfristig auch für die Gesundheit.

weiterlesen

FRISCHE LUFT
OHNE UNGEBETENE GÄSTE!

Ob Sommer oder Frühling – frische Luft geniessen, ohne von lästigen Insekten gestört zu werden? Mit den hochwertigen Insektenschutzlösungen von Deola Storenservice bleibt Ihr Zuhause frei von Mücken, Fliegen & Co. Massgeschneidert, unauffällig und zuverlässig.

Deola-Storenservice GmbH
Schönbergstrasse 15 • 6252 Dagmersellen • Mob. 078 237 90 28

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

UNSER ANGEBOT

- Massgefertigte Insektenschutz-gitter für Fenster und Türen
- Innovative Lösungen für Lichtschächte und Dachfenster
- Hochwertige Materialien – langlebig & pflegeleicht
- Unauffälliges Design für höchsten Wohnkomfort
- Professionelle Beratung & Montage

Kaum steigen die Temperaturen, sind sie wieder da – surrende Mücken, hartnäckige Fliegen und andere Insekten, die sich ungebeten in Ihre vier Wände verirren. Doch das muss nicht sein! Mit den individuell angepassten Insektenschutzlösungen von Deola Storenservice geniessen Sie frische Luft, ohne sich um unerwünschte Besucher zu sorgen. Egal ob Fenster, Türen oder Lichtschächte: Wir bieten massgefertigte Lösungen, die sich perfekt in Ihr Zuhause integrieren. Unsere hochwertigen Insektenschutzgitter sind langlebig, nahezu unsichtbar und einfach in der Handhabung.

info@deola-storenservice.ch
www.deola-storenservice.ch

Unverbindlich von Manuel Deola beraten lassen & die perfekte Lösung für Ihr Zuhause finden.

Renovieren und Steuern sparen

Gute Gründe für SISTO GmbH:

- Qualität zum besten Preis-Leistung Verhältnis
- Langlebige Produkte mit bis zu 10 Jahren Garantie
- Persönlich Beratung vor Ort
- Eigene Montage- und Servicefachleute
- Seit 25 Jahren Erfahrung im Tor und Türbereich

Klein im Preis gross im Resultat

Tore

Garagen-Sektionaltore:

- Diverse Normgrössen zu Aktionspreisen
- Serienmässiger Torantrieb mit modernster Funktechnik
- Hohe Sicherheit im Betrieb und im Einbruchschutz

Türen

Haustüren:

- Sehr gute Wärmedämmung 0.87 W/m2K
- Hohe Sicherheit bis RC3
- Hoher Bedienkomfort mit elekt. Komponenten
- Elegantes Design für Top Ästhetik

Nebentüren:

Ob eine passende Tür zu Ihrem Garagentor oder eine sichere Türe zu Ihrem Veloraum.

Alle Türen thermisch getrennt zu unschlagbaren Preisen.

Zögern Sie nicht und melden Sie sich noch heute.
Weiter Informationen und laufend attraktive Aktionen unter:

www.sisto.swiss

SISTO GmbH

- Markenqualität zu Top Preisen
- Von Europas führenden Herstellern

Garagentore und Haustüren

Ein Schmuckstück für Ihr Haus

Neues Garagentor in 4 einfachen Schritten

1. Kontakt aufnehmen
Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir beraten Sie persönlich.

2. Vorbeikommen / Besichtigung
Wir schauen uns Ihre Situation vor Ort an und klären alle Details.

3. Offerte erhalten
Sie bekommen eine transparente, faire Offerte ohne Überraschungen.

4. Garagentor austauschen
Wir ersetzen Ihr Tor fachgerecht, sauber und zuverlässig.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

SCAN MICH

SISTO GmbH | Eichli 25, 6370 Stans | T +41 41 620 86 52 | sisto@sisto.swiss
Verkauf: Bodenweid 2, 6045 Meggen | T +41 41 378 07 76

www.sisto.swiss

LÄNGER ZU HAUSE LEBEN

MINILIFT-LÖSUNGEN FÜR MEHR FREIHEIT

Das eigene Zuhause ist ein Ort der Vertrautheit, der Sicherheit und der persönlichen Geschichte. Gerade im Alter gewinnt dieser Ort zusätzlich an Bedeutung. Doch Treppen können im Alltag zunehmend zur Herausforderung werden. Homelift.ch gestaltet Wohnräume altersgerecht und barrierefrei – mit durchdachten Lösungen wie dem Minilift, die es ermöglichen, langfristig selbstständig im eigenen Haus oder in der eigenen Wohnung zu leben.

Altersgerecht, sicher und komfortabel
Ein Minilift schafft Bewegungsfreiheit zwischen den Etagen und erhöht die Sicherheit im Alltag spürbar. Er reduziert Sturzrisiken, entlastet bei eingeschränkter Mobilität und ist auf eine dauerhafte Nutzung ausgelegt. Ziel ist nicht eine kurzfristige Lösung, sondern ein verlässliches System, das den Alltag erleichtert – heute und in den kommenden Jahren.

Erfahrung als entscheidender Faktor
Als erfahrener Anbieter von vertikalen Homeliften im Innen- und Aussenbereich kennt Homelift.ch die Fragen und Anforderungen, die mit einem solchen Projekt verbunden sind. Jede Wohnsituation ist anders, jede bauliche Ausgangslage einzigartig. Genau deshalb basieren alle Lösungen auf einer sorgfältigen Analyse, technischer Erfahrung und realistischer Planung – von der ersten Einschätzung bis zur Umsetzung.

Für Neubau und bestehende Häuser
Altersgerechtes Wohnen lässt sich sowohl im Neubau als auch im bestehenden Einfamilienhaus realisieren. Die Systeme werden individuell geplant und an die baulichen Gegebenheiten angepasst. Dank kompakter Technik lassen sich Minilift-Lösungen oft auch nachträglich integrieren: Häufig mit geringerem Platzbedarf und deutlich weniger baulichem Aufwand als bei klassischen Aufzügen.

Kosten realistisch betrachten
Die Frage nach den Kosten ist zentral. Ein Minilift ist in der Anschaffung nicht zwingend günstiger als ein konventioneller Aufzug. Der entscheidende Unterschied liegt jedoch in den bauseitigen Anforderungen und den laufenden Kosten. Während klassische Aufzüge umfangreiche bauliche Massnahmen wie Schacht, Grube oder Maschinenraum erfordern, kommt ein Minilift mit deutlich weniger Eingriffen aus. Schacht und Antrieb sind integriert, ein normaler Stromanschluss genügt. Dadurch reduzieren sich die zusätzlichen Baukosten erheblich.

HOMELIFT Suter GmbH
Eichistrasse 1
6055 Alpnach
Tel. +41 41 671 00 88
info@homelift.ch
www.homelift.ch

weiterlesen

DUSS KÜCHEN AG INDIVIDUELLE MÖBEL UND KÜCHEN NACH MASS

Küchen gehören seit vielen Jahren zu den beliebtesten und gefragtesten Einrichtungskomponenten. Seit der Gründung im Jahr 1985 beobachtet die Duss Küchen AG diese Entwicklung. Deshalb wissen die Spezialisten, was von den Kunden gewünscht wird. Heute gehören die Duss Küchen AG zu den grössten und innovativsten Küchen- und Schreinerunternehmen in der Zentralschweiz. Im Jahr 2017 übernahm René Widmer im Sinn einer geordneten Nachfolgeregelung das Unternehmen und führt dieses im alten Stil weiter. Mit Begeisterung zum und für das Handwerk werden Küchen, Möbel, Türen oder Neu- und Innenausbau hergestellt. Dabei profitieren die Kunden von der eigenen Produktion in Emmenbrücke, wo das gute Stück nach den Wünschen des Kunden produziert wird.

Massgeschneiderte Küchen für jeden Wohnstil

Auf dem geschichtsträchtigen Viscose-Areal in Emmenbrücke befinden sich die Geschäftsräumlichkeiten der Duss Küchen AG inklusive Ausstellung. Man sieht auf den ersten Blick, dass hier Design und Qualität einen wichtigen Raum einnehmen. Im Zentrum steht aber der Mensch

Duss Küchen AG
Emmenweidstrasse 12
6020 Emmenbrücke
Tel. +41 41 269 06 40
info@duss-kuechen.ch
www.duss-kuechen.ch

mit seinen individuellen Bedürfnissen. Der direkte Kontakt mit den Kunden ist den Spezialisten sehr wichtig. Nur über genaues zuhören, sehen und verstehen lassen sich Spitzenleistungen realisieren. Daher werden Begriffe wie Freundlichkeit und Dienstleistungsbereitschaft im Umgang mit den Kunden und Teammitgliedern aktiv gelebt. So versteht es sich fast von selber, dass der Kontakt zum Kunden über den Kaufabschluss und Endmontage bestehen bleibt.

Für Objekte, die keine Wünsche offenlassen

Seit über 40 Jahren setzt die Duss Küchen AG auf die persönliche Beratung, umfassende Planung und umfassende Bauleitung sowie Realisierung von diversen Kundenwünschen. Ein Team aus 40 motivierten Fachleuten inspiriert die Kundinnen und Kunden mit frischen und aussergewöhnlichen Ideen für individuelle Projekte im Innenausbau. Ob Küche, Bad, Möbel, Böden oder Türen – die Duss Küchen AG steht für nachhaltige Qualität. Dabei wird betont, dass vorwiegend Produkte und Materalien aus der Region eingesetzt werden. In der grosszügigen Ausstellung kann der Kunde die neusten Trends und eine riesige Auswahl an Farben, Abdeckungen, Musterfronten, Dekoren, Küchenapparaten und Zubehör entdecken.

Tradition weitergeben – Zukunft gestalten

Die Duss Küchen AG legen grossen Wert auf die Kompetenz seiner Mitarbeiter. Dann nur so kann die hohe Qualität der ausgeführten Arbeiten gewährleistet werden. Dafür wird auf eine umfassende berufliche Ausbildung sowie stetige Weiterbildung aller Mitarbeiter gesetzt. Da das Unternehmen im Rahmen der aktiven Nachwuchsförderung regelmässig selbst Schreinerlehrlinge ausbildet, legt es bereits bei den jüngsten Mitarbeitern den Grundstein für deren hohe fachliche Kompetenz und Qualifikation.

weiterlesen

VARICOR® MINERAL-WERKSTOFF

MEYER AG PRÄSENTIERT UMFASSENDES LIEFERPROGRAMM

Als Architekt, Designer oder Bauherr sind Sie auf der Suche nach einer massgefertigten, pflegeleichten Einrichtung und wollen in puncto Farben, Formen und Funktionen keine Kompromisse eingehen? Dann ist VARICOR®, der hochmoderne, formbare Mineralwerkstoff, genau das Richtige für Sie! Ob Einzelstück oder Serienprodukt, ob für private oder öffentliche Räumlichkeiten: Insbesondere in hygienisch sensiblen Bereichen punktet das Material mit seiner porenlosen, extrem robusten Oberfläche, nahezu grenzenlosen Gestaltungsmöglichkeiten sowie einem herausragend positiven Kosten-Nutzen-Verhältnis.

Was genau ist VARICOR®?

VARICOR® ist ein homogener, copolymergebundener Mineralwerkstoff, bestehend aus Aluminiumhydroxid und

Meyer AG
Herdern 10
6373 Ennetbürgen
Tel. +41 41 620 16 57
info@meyer-systeme.ch
www.meyer-systeme.ch
www.varicor.ch

Kunstharz. Diese Zusammensetzung garantiert eine sehr dichte, porenfreie Oberfläche, die sich angenehm warm anfühlt und gleichzeitig äusserst widerstandsfähig ist. Darüber hinaus lässt sich das Material problemlos thermisch verformen, fugenlos verarbeiten und sehr einfach reparieren. Weitere Stärken sind eine zeitlos moderne Ästhetik und flexible Gestaltungsmöglichkeiten. Ob in Kindergärten, Spitälern, Hotels, Gewerbeeinheiten oder in öffentlichen Gebäuden: Überall dort, wo ästhetische, hygienisch einwandfreie, widerstandsfähige und leicht zu reinigende Oberflächen gefragt sind, spielt VARICOR® seine Vorteile voll aus.

Das Lieferprogramm der Meyer AG
Der regional fest verankerte Traditionsbetrieb aus Ennetbürgen bietet ein vielseitiges Sortiment, das nahezu alle Anwendungsbereiche des modernen Innenausbaus abdeckt. Das Programm umfasst Platten und Tafeln in unterschiedlichen Formaten ebenso wie vorgefertigte Becken, Waschtische und Duschwannen sowie komplette Hygienestationen für öffentliche und medizinische Einrichtungen. Ergänzt wird das Angebot durch farblich abgestimmte Klebersysteme und Zubehörteile. Darüber hinaus fertigt das erfahrene Team auch Sonderformen und individuell designte Elemente nach Kundenwunsch. Hierbei reicht die Bandbreite vom grossflächigen Empfangstresen über die passgenaue Waschtischanlage bis hin zur komplexen Wandverkleidung.

VARICOR® Platten und Tafeln
In unterschiedlichen Formaten, Stärken und Farben erhältlich, eignet sich die Plattenware hervorragend für Arbeitsplatten, Wandverkleidungen, Möbel- oder Laboroberflächen. Dank der homogenen Struktur und Verformbarkeit entstehen aus exakten Zuschnitten fugenlose organische Verbindungen mit fliessenden Übergängen, die mit herkömmlichen Materialien nicht möglich sind.

VARICOR® Formteile für Nassräume
Besonders in Badezimmern, Gesundheitseinrichtungen, WC-Anlagen, und sanitären Einrichtungen beweist VARICOR® seine Stärken. Die Meyer AG liefert beispielsweise gegossene Waschtische, Becken, Waschrinnen und Duschwannen, die sich harmonisch in das Gesamtkonzept des jeweiligen Raums einfügen.

weiterlesen

SCHREINEREI BAUMGARTNER SIND

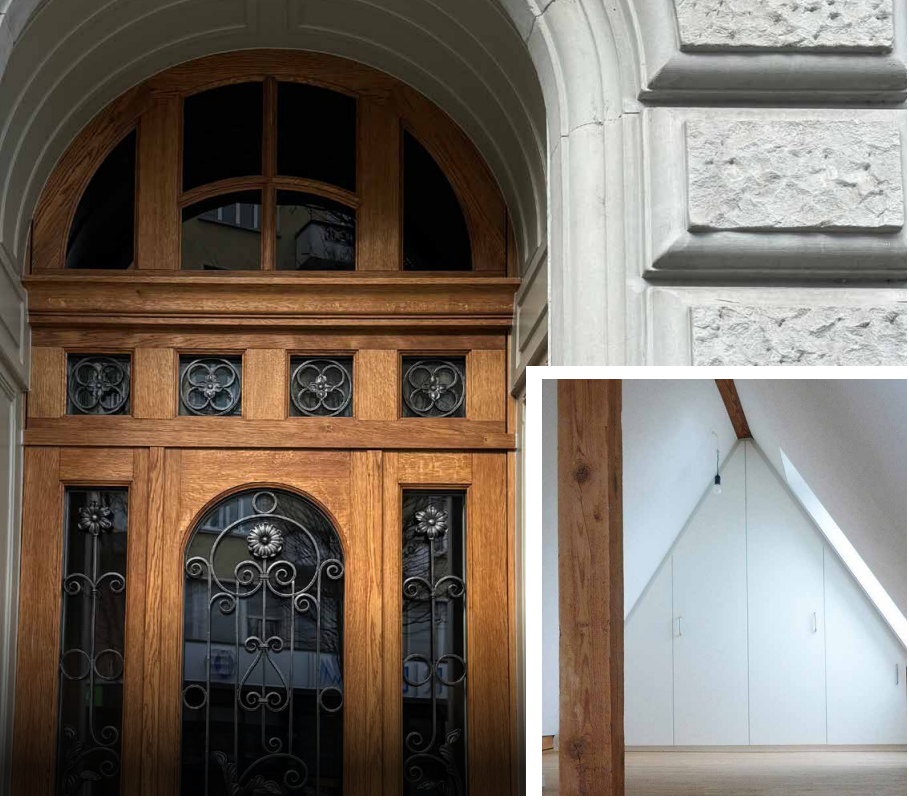
DIE SPEZIALISTEN RUND UMS HOLZ

Die Popularität von Holz nimmt von Jahr zu Jahr zu. Neben der Nachhaltigkeit des nachwachsenden, CO_2-speichernden Rohstoffs sind insbesondere das geringe Gewicht, die gute Wärmedämmung und das angenehme Raumklima ausschlaggebend für die Wahl von Holz. Diesen Trend spürt auch die renommierte Schreinerei Baumgartner in Kriens, die sich seit 1877 erfolgreich dem Schreiner- und Holzbau verschrieben hat.

Eine Besonderheit bietet der Bereich Innenausbau. Hier kümmern sich die Profis kompetent und umsichtig um alles, was mit Schreiner- und Glasarbeiten zu tun hat: Sei es Parkett-, Laminat-, Vinyl- oder Korkböden, Decken und Wände mit Holzprodukten, Küchen, Badeinrichtungen, Tische und Stühle sowie Möbel nach Mass. Auch das Einbauen von Wänden in den Dachstock ist für die Spezialisten kein Problem. Zudem fertigen und installieren sie Türen jeglicher Art – von Innen- und Haustüren über Brandschutztüren bis hin zu Einbruchschutztüren. Auch das Verlegen von Terrassenböden sowie das Einbauen von Fenstern und Kellerverschlägen gehören zu ihrem Service.

Wenn Individualität gefragt ist

In der grosszügig gestalteten Ausstellung kann sich der Kunde schnell einen Überblick betreffend Trends und den verschiedenen Materialien verschaffen. Lassen Sie sich dabei von innovativen Lösungen und Ideen inspirieren, damit Sie genau jene Küche oder Innenraum gestalten können, der perfekt zu Ihnen und Ihrem Umfeld passt. Sofern Natur- und Massivholz in Ihren Überlegungen eine entscheidende Rolle spielt, dann sind Sie bei den hochwertigen Produkten des österreichischen Herstellers Team 7 bestens aufgehoben. Die Möbel überzeugen mit ihrem attraktiven und trendigen Design. Zudem sind die massgefertigten Möbel mit schadstofffreien Materialien hergestellt. Gut für Sie und Ihre Umwelt.



Baumgartner Schreinerei AG
Schützenrain 1
6012 Kriens-Obernau
Tel. +41 41 320 30 70
info@basago.ch
www.basago.ch

Fachgerechte Restaurationen und Reparaturen
Nicht jede Schreinerei ist dafür prädestiniert, Reparaturen und Ersatzarbeiten auszuführen. Nicht so bei den Fachleuten der Schreinerei Baumgartner AG. Hier steht der Kundenwunsch an oberster Stelle. Man hat sich ein grosses Wissen über sämtliche Holzarten und Konstruktionen aufgebaut, um Mobiliar aller Art kompetent zu reparieren und instand zu setzen.

Denn es ist wichtig, verschiedene Verbindungen, Furniere, Beschläge und Oberflächen zu kennen und richtig zu behandeln. Ob Generalreparatur an Möbeln, Ersatz von Küchenfronten oder Installation neuer Türen, es wird mit einer schonenden Arbeitsweise qualitativ hochwertig gearbeitet. Zusätzlich bieten die Experten Sicherheitsberatung rund um Türen an, inkl. Einbruch- und Brandschutz. Nach dem Motto: Reparatur statt Wegwerfen wird dem Nachhaltigkeitsgedanken entsprochen. Mit einem Verständnis für Stil und Material wird beurteilt, welche Eingriffe sinnvoll sind, um Ihre Möbel, Küchen oder Türen langfristig nutzbar zu machen.

Von A-Z der zuverlässige Partner
Mit der langjährigen Erfahrung und Fachkompetenz führt Sie das versierte Team der Schreinerei Baumgartner durch sämtliche Planungsphasen.

weiterlesen

VOM WAUWILERMOOS BIS ZUR RIGI

EIGENTUM MIT AUSSICHT UND CHARAKTER

Seit über 35 Jahren begleitet die GEWAL Immobilien-Treuhand AG aus Luzern Käuferinnen, Verkäufer, Bauherren und Architekten rund um das Thema Wohneigentum. Zwei aktuelle Neubauprojekte zeigen exemplarisch, wie breit die Handschrift des Luzerner Betriebs aufgestellt ist: Im luzernischen Wauwil entstehen an der Sternmatt 30 Eigentumswohnungen mit Blick über das Wauwilermoos, im nidwaldnerischen Beckenried das exklusive Ensemble «Lehmatt – Seeblick» mit Sicht auf Vierwaldstättersee und Rigi.

von Ronnie Hürlimann

«Lehmatt – Seeblick» in Beckenried

GEWAL Immobilien-Treuhand AG – zwei neue Projekte in Wauwil und Beckenried

Ein verlässlicher Partner über Jahrzehnte hinweg – das ist die GEWAL Immobilien-Treuhand AG an der Voltastrasse 44 in Luzern. Das Portfolio reicht von der Maisonette-Stadtwohnung über das Einfamilienhaus in der Agglomeration bis hin zum Ferienhaus in den Bergen, mit der Zentralschweiz als klare Kernregion. Dabei finden sich exklusive Liegenschaften im Luxussegment ebenso wie Objekte in der mittleren Preisklasse. Was das Unternehmen auszeichnet, ist eine Mischung aus Marktkenntnis, gewachsenem Netzwerk und persönlicher Beratung – vom ersten Gespräch bis zur Schlüsselübergabe.

Vom Spatenstich bis zur Wohnungsübergabe

Das Know-how des Teams fliesst häufig schon in der Planungsphase neuer Immobilien ein. So berät GEWAL Architekten bei der Grundrissgestaltung, erstellt Baubeschriebe oder sucht Bauherren für die Realisierung eines konkreten Objekts. Für Verkäuferinnen und Verkäufer, ob Privatpersonen, Investoren oder Gesellschafter, wird auf Transparenz und gegenseitiges Vertrauen gesetzt. Und wer auf der Suche nach dem Traumobjekt ist, kann seine Wünsche gezielt platzie-

GEWAL Immobilien-Treuhand AG
Voltastrasse 44
6005 Luzern
Tel. +41 41 310 40 30
info@gewal.ch
www.gewal.ch

ren und wird bei einem passenden Angebot informiert. Auch in der Finanzierungsberatung steht das Team unterstützend zur Seite.

Sternmatt Wauwil: 30 Wohnungen mit Fernsicht bis in die Alpen

An der Sternmatt 9a und 9b in Wauwil verkauft GEWAL aktuell zwei Mehrfamilienhäuser mit insgesamt 30 Eigentumswohnungen in den Grössen 2,5, 3,5 und 4,5 Zimmer. Alle Wohnungen sind konsequent nach Süden zum Panorama hin orientiert – der Blick reicht über die Ebene des Wauwilermoos bis zu den Innerschweizer- und Berner Alpen. Grosszügige Loggien erweitern die übereck gestalteten Wohnräume und machen aus dem Aussenbereich eine zweite Wohnebene. Im Untergeschoss verfügen die Gartenwohnungen zusätzlich über eigene Sitzplätze und Gärten.

Gebaut wird nachhaltig und zeitgemäss: Massivbauweise in Beton und Backstein, hochwärmegedämmte Gebäudehülle, Erdsonden-Wärmepumpe und eine Photovoltaikanlage mit Eigenverbrauchsgemeinschaft auf dem Dach. Wauwil selbst überzeugt mit guter Infrastruktur, S-Bahn-Haltestelle im Halbstundentakt und A2-Anschlüssen bei Dagmersellen und Sursee. Der Bezug ist ab Sommer 2027 vorgesehen; die Preise bewegen sich – je nach Wohnung – zwischen rund 561'000 und 841'000 Franken.

Mehrfamilienhäuser an der Sternmatt (Wauwil)

Lehmatt – Seeblick in Beckenried: Wohnen mit Vierwaldstättersee-Panorama

Ein ganz anderes Bild – und doch dieselbe Handschrift – zeigt sich in Beckenried. Dort, an leichter Hanglage oberhalb des Dorfes, entstehen unter dem Namen «Lehmatt – Seeblick» drei viergeschossige Mehrfamilienhäuser mit insgesamt 15 Eigentumswohnungen in den Grössen 2,5 bis 5,5 Zimmer.

weiterlesen

DIE STILLE KRAFT HINTER DEN BESTEN IMMOBILIEN

Wer Georg Gabriel zum ersten Mal begegnet, merkt schnell: Hier spricht einer leise und wird gerade deshalb gehört. Mit seiner IMMOFF Market GmbH in Baar hat er sich auf ein Segment spezialisiert, das in der Schweiz oft nur im kleinen Kreis stattfindet: Off-Market-Immobilien. Objekte, die nie inseriert werden, nie einen Tag auf einer Plattform stehen – und genau deshalb ihre Käuferinnen und Käufer finden.

von Ronnie Hürlimann

Diskretion ist in der Immobilienwelt ein grosses Wort, deshalb wird es schnell zum Etikett. Bei Georg Gabriel ist sie ein Arbeitsprinzip. Der Geschäftsführer der IMMOFF Market GmbH mit Sitz an der Lättichstrasse 6 in Baar vermittelt Liegenschaften, ohne sie öffentlich zu machen. Keine Inserate, keine Hochglanzbroschüren, keine Schilder vor dem Haus. Stattdessen: gezielte Ansprache, ein kuratiertes Netzwerk, klare Gespräche. Wer verkauft, behält seine Privatsphäre. Wer kauft, erhält Zugang zu Objekten, die auf dem offenen Markt schlicht nicht auftauchen.

Vom Versicherungsfach zur Off-Market-Nische

Der Weg in die Immobilienwelt war für Georg Gabriel kein Zufall, sondern eine konsequente Weiterentwicklung. Über zwanzig Jahre Erfahrung in der Versicherungs- und Immobilienbranche bringt er mit. Ein Hintergrund, der in seiner heutigen Arbeit spürbar ist. 2019 hat er die Welt der Off-Market-Immobilien für sich entdeckt und seither systematisch ausgebaut. Heute führt er die IMMOFF Market GmbH als Geschäftsführer. Sein Credo: nicht das laute Geschäft, sondern das passende.

Ein Löwe als Sinnbild – ruhig, präzise, zielstrebig

Das Markenbild von IMMOFF Market ist durchdacht und erscheint in Form eines Löwen im Zentrum. Nicht als Dekor, sondern als Haltung. «Mit der Ruhe eines Löwen und der Präzision seiner Jagd», so umschreibt das Unternehmen selbst sein Vorgehen. Georg Gabriel will damit seine Art zu arbeiten zeigen: beobachten, analysieren, im richtigen Moment handeln. Vier Werte prägen das tägliche Geschäft: Diskretion, Zielstrebigkeit, Exklusivität und Vertrauen. Keine davon ist verhandelbar. Das macht den Unterschied in einem Markt, in dem vieles öffentlich ausgetragen wird.

Für Verkäufer: Privatsphäre statt Schaufenster

Gerade in der Zentralschweiz ist der Kreis oft klein – man kennt sich. Wer eine Liegenschaft verkaufen möchte, hat nicht immer Interesse daran, dass Nachbarn, Geschäftspartner oder Mitarbeitende davon erfahren. Hier setzt der Off-Market-Ansatz an.

IMMOFF Market GmbH
Georg Gabriel
Lättichstrasse 6
6340 Baar
Tel. +41 41 750 60 60
Mob. +41 76 514 74 99
g.gabriel@immoff-market.ch
www.immoff-market.ch

weiterlesen

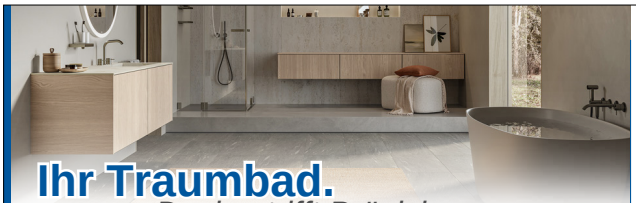
Roger Auer und Urs Lenherr

v.l.n.r. Der WVL Vorstand mit Peter Gmür, Daniela Jost, João Coelho, Benjamin Koch, Mike Hauser, Sina Zemp, Pascal Arnold und Agapi Kazamia

Alex Gonzales und Daniel Hofmann

Urs Bruno Schmid und Christian Mannhart

Marion Wettstein und Andreas Steiger



Ihr Traumbad.
Design trifft Präzision.

Wir verwandeln Ihr Badezimmer in eine private Wohlfühloase. Von exklusiven Duschen und modernen Wandverkleidungen bis zu massgefertigten Badmöbeln. Ihr Partner für Ästhetik und Funktion seit 1998.

SANISERVICE SA
www.saniservice.ch

Ihr Partner für Badeinrichtungen

Stansstad (NW), T 041 610 97 90
info@saniservice.ch
www.saniservice.ch

Beratungstermin vereinbaren

SCAN MICH

Pascal Bucher, Antonio Mastrogiovanni und René Widmer

Coen van der Maarel und Werner Bühler

Jérôme Martinu

Walter Knubel und Christine Good

Antonio Mastrogiovanni und Chantal Brauchli

Präsident WVL: Benjamin Koch

Sinan Kabatas und Claudia Lochmatter

GV WIRTSCHAFTS-VERBAND

STADT LUZERN – EIN UNVERGESSLICHER ABEND IN DER HERMITAGE

Die Versammlung des Wirtschaftsverbands Stadt Luzern am 20. April 2026 in der Hermitage Luzern war ein rundum gelungener Abend. Die herrliche Aussicht auf den Vierwaldstättersee und der wunderschöne Sonnenuntergang verliehen dem Anlass eine besondere Atmosphäre. Die Versammlung verlief reibungslos, das ausgezeichnete Essen überzeugte, und die Gäste genossen die offene und persönliche Kultur des WVL. Wertvolle Gespräche, Begegnungen und ein starkes Miteinander machten den Abend zu einem besonderen Erlebnis.

Ganze Fotostory

DIE STEUERERKLÄRUNG AN EINEM TAG ERLEDIGEN

DIE RICHTIGE STRATEGIE

KOLUMNE DER
STEUERSPARAKADEMIE

Philipp Stadelmann,
Jurist & Steuerexperte SSK sowie
Gründer der Steuersparakadamie GmbH.

LERNEN SIE ALLES ZU DEN THEMEN STEUERN, STEUERERSPARNIS UND VERMÖGENSAUFBAU

Für viele Menschen gehört sie zu den unangenehmsten Aufgaben des Jahres: die Steuererklärung. Sobald das Couvert vom Steueramt eintrifft, wird es gerne zur Seite gelegt. Denn mit der Erklärung verbinden viele Stress, Papierkram und die diffuse Angst, etwas falsch zu machen oder Geld zu verschenken. Dabei weiss wohl jeder, dass das Aufschieben unnötigen Zeitdruck verursacht, womöglich verbunden mit verpassten Möglichkeiten. Dabei könnte es auch ganz anders sein!

In meinen Seminaren zeige ich, wie die Steuererklärung nicht nur effizient, sondern tatsächlich an einem einzigen Tag erledigt werden kann, inklusive aller relevanten Optimierungsschritte. Viele reagieren zunächst skeptisch. Eine komplette Steuererklärung mit allen Belegen, Eingaben, Abzügen und Kontrollen soll an einem Tag zu machen sein? Ja, das funktioniert. Vorausgesetzt, man geht strukturiert vor, kennt die eigenen Abzugsmöglichkeiten und nimmt sich einmal im Jahr ganz bewusst Zeit für die eigene Steuerangelegenheiten.

So schaffen Sie alles an einem Tag

Ein solcher Tag beginnt mit dem Zusammenstellen aller relevanten Unterlagen. Das klingt unspektakulär, ist aber der Schlüssel zum Er-

folg. Wer systematisch sammelt, also Lohnausweise, Bankbelege, Bescheinigungen zur Säule 3a, Nachweise zu Spenden, Weiterbildungskosten oder Krankheitsauslagen, hat die Hälfte der Arbeit bereits erledigt. Der Unterschied liegt nicht im Sammeln, sondern im Zeitpunkt: Wer das gebündelt an einem Morgen macht, statt über Wochen verteilt, spart enorm viel Zeit und Energie. Noch besser ist natürlich die Empfehlung, bereits im Laufe des Jahres digital zu sammeln – etwa in einem Cloud-Ordner oder mit einer simplen Scanner-App. Das vereinfacht diesen Schritt enorm.

Die wichtigsten Steuerabzüge: So holen Sie das Maximum heraus

Ist die Dokumentensammlung abgeschlossen, folgt die eigentliche Eingabe: digital, im Onlineportal des jeweiligen Kantons oder mit einer geeigneten Software. Wer hier mit einer Checkliste arbeitet, verliert keine Zeit mit hin- und herblättern. Die Eingabe wird zur Routine. Besonders spannend wird es dann am Nachmittag: Jetzt geht es nicht mehr nur um das korrekte Ausfüllen, sondern um das gezielte Optimieren. In meinen Seminaren erleben die meisten Teilnehmenden hier ihren grössten Aha-Moment. Denn erst jetzt wird vielen bewusst, was alles abzugsfähig ist und was in der Vergangenheit möglicherweise vergessen wurde. Häufige Beispiele sind Weiterbildungskosten, Pendlerpauschalen, Säule-3a-Einzahlungen oder Beiträge an gemeinnützige Organisationen.

Gerade bei Selbstständigen oder Immobilienbesitzern schlummert hier grosses Potenzial.

weiterlesen

Giuseppe Vonella mit Ehefrau

Herbert Brunner mit Begleitung

Magali mit spontanem Besucher

Benjamin Koch

Martin Zaugg

Iryna Markevych

Hans-Ulrich Burri vom Klaviertrio con brio

Evelyne Schleuniger und Chris Pfister

Patrick Hasselböck und Lorena Imfeld

Irma Eckermann

Damiano Fusco mit Begleitung

Armin und Claudia Erni

Roland Michel mit Begleitung

Andy Wolf

Stephan Schärli und Matthias Bachmann

SPEZIAL-ANLASS – KAMMERKONZERT

IM CHÂTEAU GÜTSCH LUZERN

Im stilvollen Ambiente des Hotel Château Gütsch lud die Markindex AG am 8. Mai 2026 zu einem exklusiven Kammerkonzert mit dem Klaviertrio con brio ein. Die drei Musiker Dimitry Demyashkin (Klavier), Hans-Ulrich Burri (Violine) und Alexander Kionke (Cello) begeisterten die geladenen Gäste mit einem intensiven, stimmungsvollen Programm, bevor der Abend bei einem Apéro riche ausklang.

Ganze Fotostory

RADIO Lozärn

VON 7:00 BIS 11:00 UHR
LIVE AUS DEM STUDIO IN DER
MALL OF SWITZERLAND

JETZT LIVE HÖREN UNTER
WWW.RADIO-LOZÄRN.CH